



# 水泳の日2015

---

## 二次要項



名 称	「水泳の日2015」
スローガン	水泳の日 泳いでつながる 笑顔の輪
日 程	2015年8月14日（金） 9:30～17:30（開場9:00）
会 場	東京辰巳国際水泳場（25m×8レーン×2面）
主 催	公益財団法人日本水泳連盟 一般社団法人日本スイミングクラブ協会 一般社団法人日本マスターズ水泳協会 日本障がい者水泳協会
主 管	公益財団法人東京都水泳協会
後 援（予定）	文部科学省 東京都 公益財団法人日本体育協会 公益財団法人日本オリンピック委員会
特別協賛	東京海上日動火災保険株式会社
協 賛	株式会社ニチレイ／GMOクリック証券株式会社／株式会社ブルボン／株式会社ナガセ セイコーホールディングス株式会社／ミズノ株式会社／株式会社デサント／ アシックスジャパン株式会社／株式会社ヤクルト本社／株式会社レオパレス21 株式会社オーエンス
構 成	第1部／公開型イベントと第2部／参加型イベントの2部構成
入場料	第1部／1,000円（全席指定）、第2部／無料
ホームページ	<a href="http://swimmingday.com/">http://swimmingday.com/</a>
放 送	USTREAMにて放送
参加人数	のべ5,000人
当日スケジュール	9:30～10:00 開会式 10:00～12:00 第1部 公開型イベント 水泳日本代表デモンストレーション （競泳、飛込、水球、シンクロ、OWS、日本泳法） 12:30～17:30 第2部 参加型イベント 日本代表OB・OGプロデュース 個人種目、リレー種目 現・元日本代表コーチ・選手が指導 競技体験クリニック

＜お問い合わせ＞  
水泳の日 実行委員会事務局  
TEL／03-6257-1948  
10:00～18:00（月～金）



<b>9:30</b>	<b>開会式</b>	主催者・来賓のご挨拶・ご紹介 始泳式
<b>10:00</b>	<b>第1部</b>	水泳日本代表実演  日本泳法      横泳ぎ、渡海、水書の実演  OWS            スタートからターン、給水、ゴールの実演  シンクロ      日本代表FC、ミックスデュエットの実演  飛込            飛板から高飛込のステップ毎の実演  水球            Presented by ブルボン  ブルボンKZ：エキシビジョンマッチ  競泳            トークショー  マスターズ    世界記録に挑戦  障がい者      パラリンピアンの実演  競泳            ロンドン・北京メンバーによるメドレーリレー再現
<b>12:00</b>	<b>終了</b>	

**チケット絶賛  
発売中！**

※上記はいずれも予定です。

### 第1部の見どころ

日本代表メンバーを中心とした、競泳、飛込、水球、シンクロ、OWS、日本泳法の実演を行います。先の世界水泳で4つのメダルを獲得したシンクロでは、日本代表集結しフリーコンビネーションを実演、話題のミックスデュエットも行います。競泳ではロンドン・北京オリンピックのメンバーによるメドレーリレーの再現、その他日本代表選手の実演を中心に様々な形で競技を紹介します。

見逃せないのが開会式で行う「始泳式」。野球の始球式をイメージした内容ですが、豪華メンバーが出場します。また、第1部来場者全員に参加賞を配布いたします。

### 入場券

販売方法                      チケットぴあで発売

チケット料金                第1部：公開型イベント      全席指定    ¥1,000（税込）

※大人、子供とも同一料金

※3歳未満無料（但し、席を専有する場合はチケットが必要となります。）

※第1部イベント終了後、座席を解放いたします。お手持ちのチケットは無効になりますのでご注意ください。

そのまま観覧される場合は空いているお席にお座りください。

※本券は第2部の参加型イベントに参加するためのチケットではございません。（観覧自由）

※前売で完売した場合の当日券の販売は行いません。



### 13:00～ 東京海上日動プレゼンツ 4×25mフリーリレー

#### ファミリーの部

家族4名で25mずつ泳ぎ、一番速いチームが勝利。  
家族であれば血縁は問わず、何親等でも構いません。  
家族みんなで水泳を楽しみましょう！

#### ジュニアオリンピックの部

日本代表選手に挑戦！4コースに現役日本代表、日本代表OB・OGが登場します。  
日本代表選手にチャレンジして、次回のジュニアオリンピック出場を目指しましょう。

#### 一般の部

トップスイマーに挑戦！4コースに現役、OB・OGスイマーが登場します。  
有名水泳選手にチャレンジしてみましよう。

### 14:10～ 2分間チャレンジ

4名で25mずつ泳ぎ、2分00秒に一番近いチームが勝利。  
チームワークが重要なリレーです。家族や友人とチャレンジしてみましよう！

### 15:00～ ニチレイプレゼンツ 基礎泳力チェック

25m自由形、けのび、ビート板キック（25m）の3種目のテストを行います。  
水泳の基礎をチェックしてみましよう！

### 15:50～ GMOクリック証券 チャリティ企画 ジャストタイム（50m）

50mの目標タイムにチャレンジして水泳の普及に貢献！  
決められた範囲内のタイム差で泳ぐと水泳用具が寄付されるチャリティー企画です。

### 16:40～ みんなでリレー（10人・300m）

1チーム10名で合計300mを泳ぐリレー。  
第1泳者は50m、第2泳者～第9泳者は25m、第10泳者は50mを泳ぎます。  
家族・友人などたくさんの仲間を誘ってチームを作りましよう！

## 第2部の見どころ

個人・リレー種目は、オリンピックのプロデュースイベントとなります。有名なオリンピックが応援リーダーとなり、各種目を盛り上げます。サプライズとして、日本代表・オリンピックが同じ組で泳ぐ可能性があります。

なお、スポンサー冠イベント参加者は、参加賞以外にも記念品をお渡しします。  
どうぞご期待下さい。



### サブプール

#### 12:30～ シンクロ体験教室

日本代表選手と一緒にシンクロを楽しみましょう！！  
シンクロの技に挑戦し、チーム演技の完成を目指します。  
講師／花牟礼 雅美（ロンドンオリンピック・世界水泳カザン代表コーチ）

#### 14:15～ スイムクリニック

元日本代表ヘッドコーチによるスイムレッスン。  
トップスイマーのトレーニングやテクニックを学びましょう！  
講師／鈴木 陽二（元競泳日本代表ヘッドコーチ）

#### 16:00～ アクアゲーム（水球）

アクアゲームで水の中でのボールゲームを楽しんでいただきます。  
シュート・パス等を日本代表選手より学びます。  
講師／ブルボンKZ日本代表選手

### ダイビングプール

#### 13:00～ 日本泳法クリニック

戦国時代から伝わる泳ぎを習いましょう。  
目標を見据えて何時間も泳ぐ「平泳ぎ系」  
強烈な瞬発力、矢のように進む「横泳ぎ系」  
水書、大旗振り、射撃もできる「立ち泳ぎ系」  
流派ごとに違う「扇子足」「蛙足」

#### 14:15～ OWSクリニック

オリンピックや日本代表選手より、サバイバルスイムや立ち泳ぎなどの  
OWS特有の技術やブイ回り等のレース実践向けのテクニックを学びます。  
講師／東 翔（OWS世界選手権ナポリ日本代表）

#### 15:30～ 飛込レッスン

オリンピックによるレッスン。棒飛びに挑戦！入水に挑戦！高さに挑戦！  
講師／金戸 恵太  
（ソウル・バルセロナ・アトランタ五輪飛込日本代表、バルセロナ高飛込8位）  
講師／金戸 幸  
（ソウル・バルセロナ・アトランタオ五輪飛込日本代表、アトランタ飛板高飛込6位）



メインプールイベント

### 12:30～ 歴代オリンピック紹介

歴代の水泳オリンピックを紹介します。  
現役時代の写真も披露し、水泳競技の変遷も感じてもらいます。

### 12:45～ ウォーターセーフティー実演

日本ライフセービング協会の協力により、水難事故防止のウォーターセーフティーを競技の実演を交え紹介します。日本ライフセービング協会からはトップアスリートが参加し、水難事故から自分を守る術を伝授します。

### 14:40～ SEIKOプレゼンツ 東日本応援イベント“わ”の絆

東北3県の児童をSEIKOが水泳の日に招待。  
前日のバスツアー活動内容の模様をVTRで紹介、児童のインタビューを交え、SEIKOのCSR活動の“わ”の絆を紹介します。

### 14:00～ マスターズ世界記録にチャレンジ！ 16:30～

日本のマスターズスイマーは世界トップクラスの実力を誇ります。  
マスターズ実力者が世界記録・日本記録へチャレンジします。



### イベント参加にあたって

- 参加資格**
- (1) 小学生以上、25m以上泳げる健康で定期的に水泳の練習をしている方。
  - (2) 小学生が参加する場合は、必ず保護者同伴とする。
  - (3) この大会は参加選手が安全管理、健康管理を本人又は保護者の責任において行い参加することを条件とし、本人又は保護者が承諾した上での申し込みとする。
- 競技規則**
- (1) (公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じた、本大会の特別ルールを適用する。ただし特別ルールを適用した種目の記録の公認は行わない。
  - (2) リレー種目は、登録チーム等にごodawらず、仲間同士での出場を認める。
  - (3) リレー種目を含め水中からのスタート及び引き継ぎを認める。
  - (4) 水着はFINAの規則にある素材・形状であれば承認マークがないものでも着用できる。
- 種目制限**
- 制限なし（他のイベントと重ならないようにご注意ください）
- 健康管理**
- (1) 出場選手の健康管理は本人の責任とし各自で十分留意してください。
  - (2) 会場における事故等について応急処置は行いますが、それ以上の対応は参加者の責任において実施していただきます。
- 肖像**
- イベントの映像は、USTREAM及び報道各社により放映される予定です。新聞各紙、主催団体広報媒体、その他紙面等にて結果を含むイベントの報告及び静止画・動画を掲載させていただきます。予めご了承ください。
- 参加者の変更**
- 事前に変更がある場合は、8月10日（月）までにFAXで事務局宛にご連絡ください。
- ADカード**
- 本要項に同封
- 食事・給水**
- 食事や給水は各自でご準備ください。  
ただし、プールサイドでの飲食は出来ませんのでご注意ください。
- 荷物管理**
- 荷物・貴重品の管理は各自で十分注意して行ってください。  
更衣室内のロッカーは貴重品ロッカーとして貸し出しになります。更衣後の荷物はロッカー室内には置けませんので、各自で管理をお願いします。  
主催者側では紛失等の責任は負いかねますのでご了承ください。
- その他**
- 天変地異、天候条件、社会状況によりやむを得ず大会が中止になった場合、エントリー料等の返金はできませんので予めご了承ください。  
大会中止の発表等は水泳の日ホームページでご確認ください。



### 競技関連

- ①短水路の2面を使用し、A面→B面→A面→B面と交互に競技を進行します。
- ②A面とB面間の栈橋は設置しません。背泳ぎ用に仮設軽量フラッグを設置します。
- ③メインプールの水深は1.6mです。スタートとターン側に赤台を設置し、かさ上げします。
- ④招集は各種目開始の約20分前となります。招集所はメインプールB面側となります。リレー種目の場合は4名（10名）揃って招集所へ行ってください。4名（10名）揃ってないと招集を受けることができません。
- ⑤個人種目・リレー種目とも参加者が変更になる場合、別紙①メンバー変更届を8月10日（月）までに実行委員会事務局へFAXにて提出して下さい。
- ⑥当日の参加者変更は可能ですが、スタートリスト、競技結果、記録証等の表示には反映されません。
- ⑦リレーオーダーの登録は行いません。スタートリスト、競技結果等には順不同でエントリーの4名が記載されます（公認種目を除く）。

### ウォームアッププール

- ①サブプールの5～7レーンをウォームアップエリアとして設定します。
- ②使用時間は12:20～17:00となります。
- ③水深は1.2～1.4m、スタート・ターン側には赤台を設置し、かさ上げします。

### 更衣室

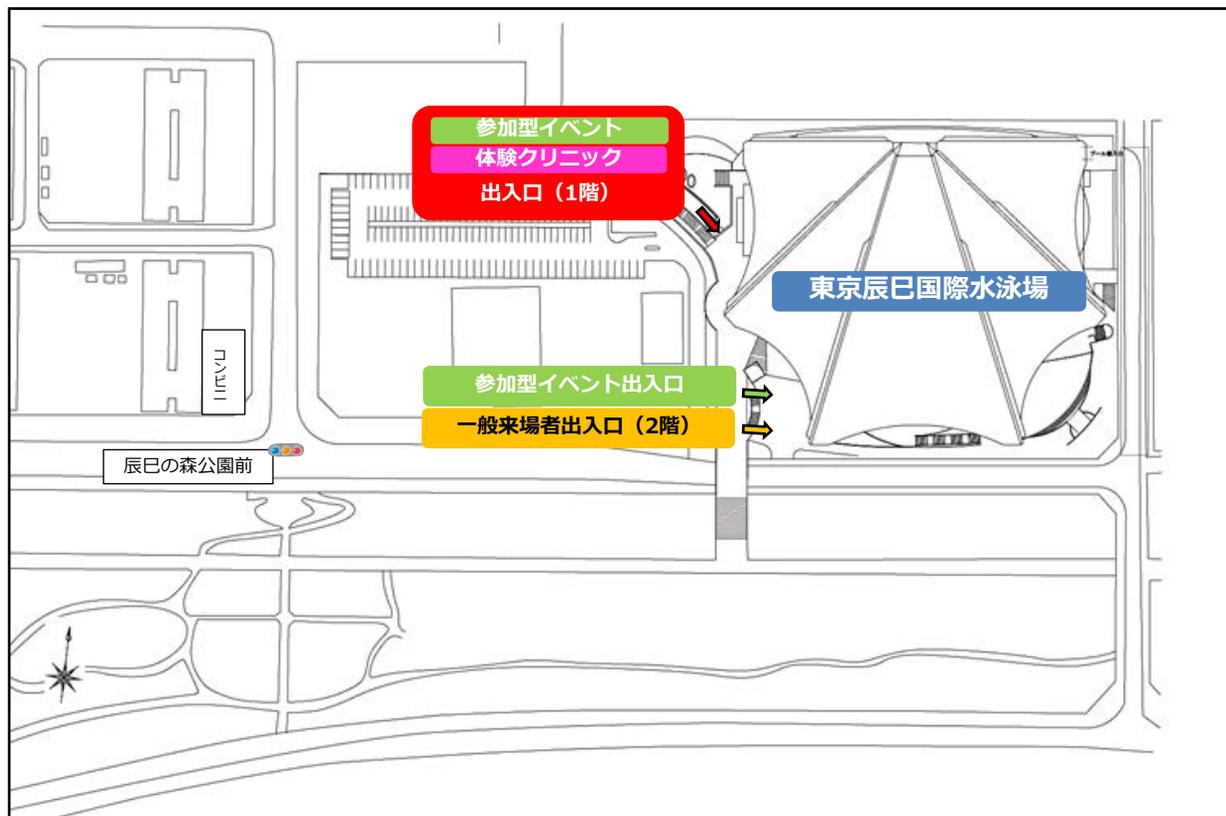
- ①参加型イベント、体験クリニックいずれの参加者もメインプール更衣室を使用して下さい。
- ②更衣室では更衣はできますが、ロッカーは貴重品保管用として貸し出しとなりますので更衣後の荷物は一切置いておくことができません。各自で管理をお願いします。
- ③貴重品保管用のロッカーとして、参加者にロッカーの鍵を貸し出します。ご希望の方は、別紙②貴重品保管用ロッカー使用申請書を当日受付にご提出して下さい。



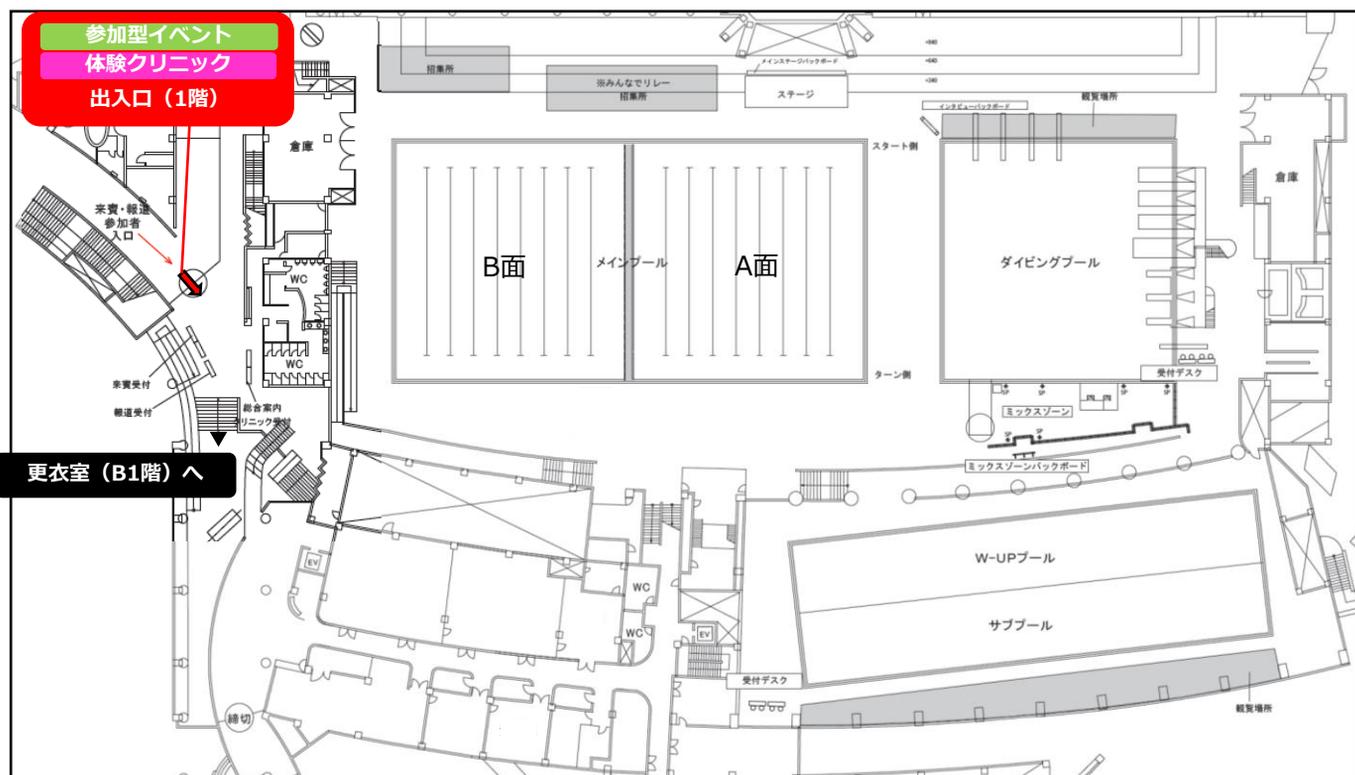
時間	全体	メインプール	ダイビングプール			サブプール		
			日本泳法	OWS	飛込	シンクロ	スイムクリニック	アクアゲーム
	●シンクロ受付 (11:30~)							
12:00	※第1部終了・スタンド入替					クリニック受付 着替え アップ		
30	●クリニック受付 (12:20~) ※シンクロ以外		クリニック受付 着替え アップ			集合		
●12:30~ 第2部開始	オリピアン紹介							
13:00	ウォーター セーフティ		集合					
30	東京海上日動 プレゼンツ 4×25m フリーリレー		日本泳法 13:00~13:45 (45分)	クリニック受付 着替え アップ		シンクロ 体験教室 12:30~14:00 (90分)	クリニック受付 着替え アップ	
14:00	世界記録に挑戦				クリニック受付 着替え アップ			
30	2分間 チャレンジ			集合				クリニック受付 着替え アップ
15:00	SEIKOプレゼンツ 東日本応援イベント “わ”の絆			OWSクリニック 14:15~15:00 (45分)			スイム クリニック 14:30~15:30 (60分)	
30	ニチレイ プレゼンツ 基礎泳力チェック				集合			
16:00	GMOクリック証券 チャリティ企画 ジャストタイム				飛込レッスン 15:30~16:30 (60分)			集合
30	世界記録に挑戦							アクアゲーム 16:00~17:00 (60分)
●17:00~ 終了					みんなでのりレー			
17:00		フィナーレ						
30								
18:00								

※クリニック参加者の受付は12:20からとなります。(第1部終了後)  
 ※着替え等準備の都合で、シンクロは11:30~から受付を行います。

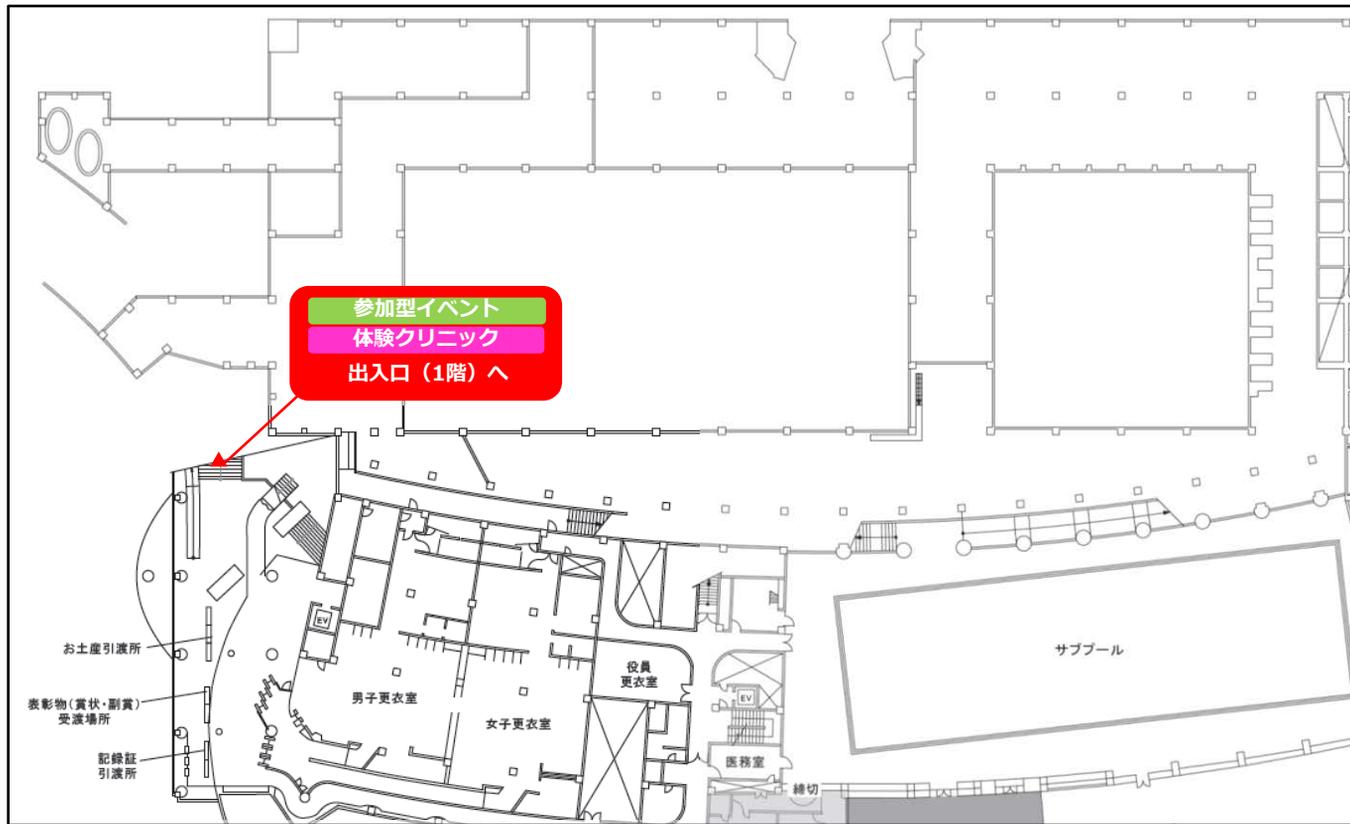
東京辰巳国際水泳場-周辺図



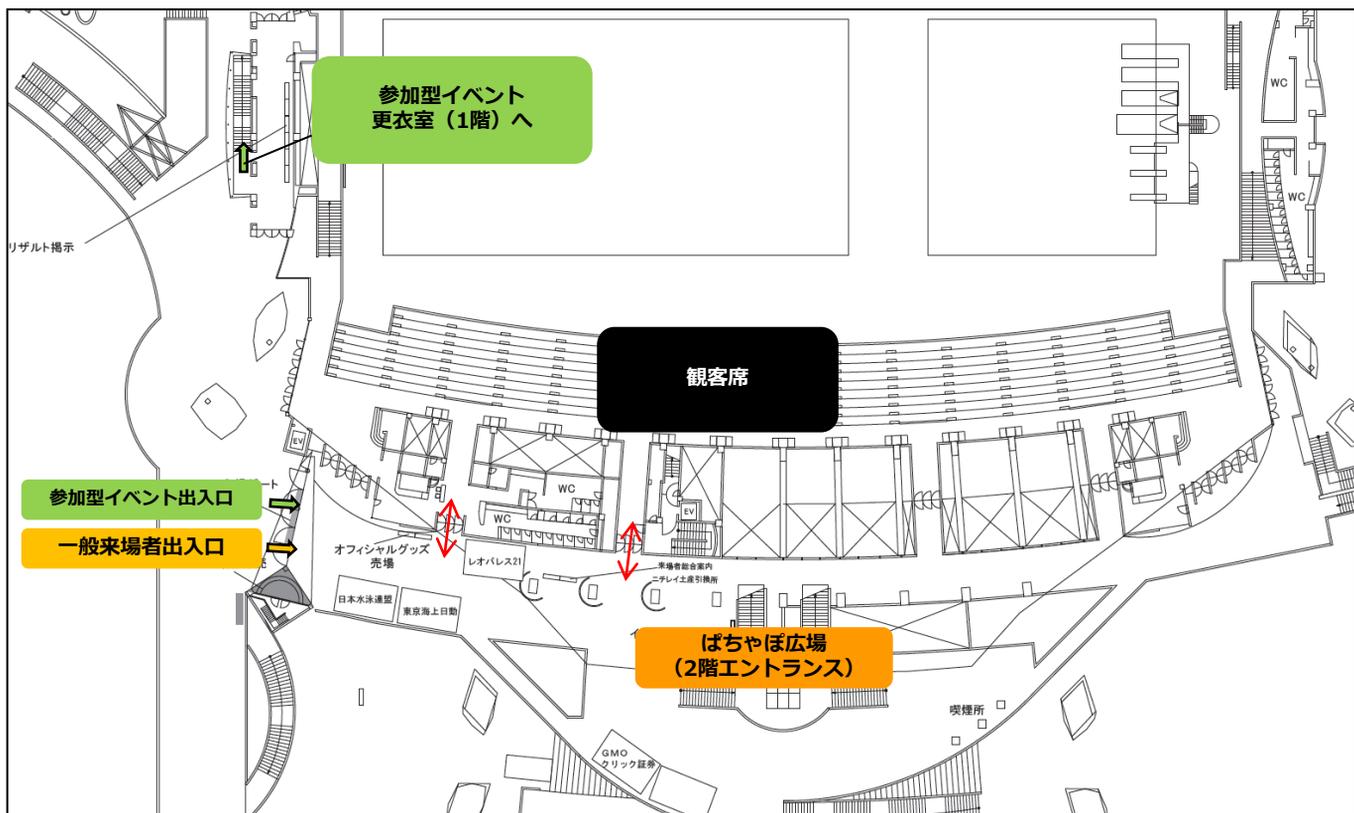
東京辰巳国際水泳場-1階



東京辰巳国際水泳場-B1階



東京辰巳国際水泳場-2階





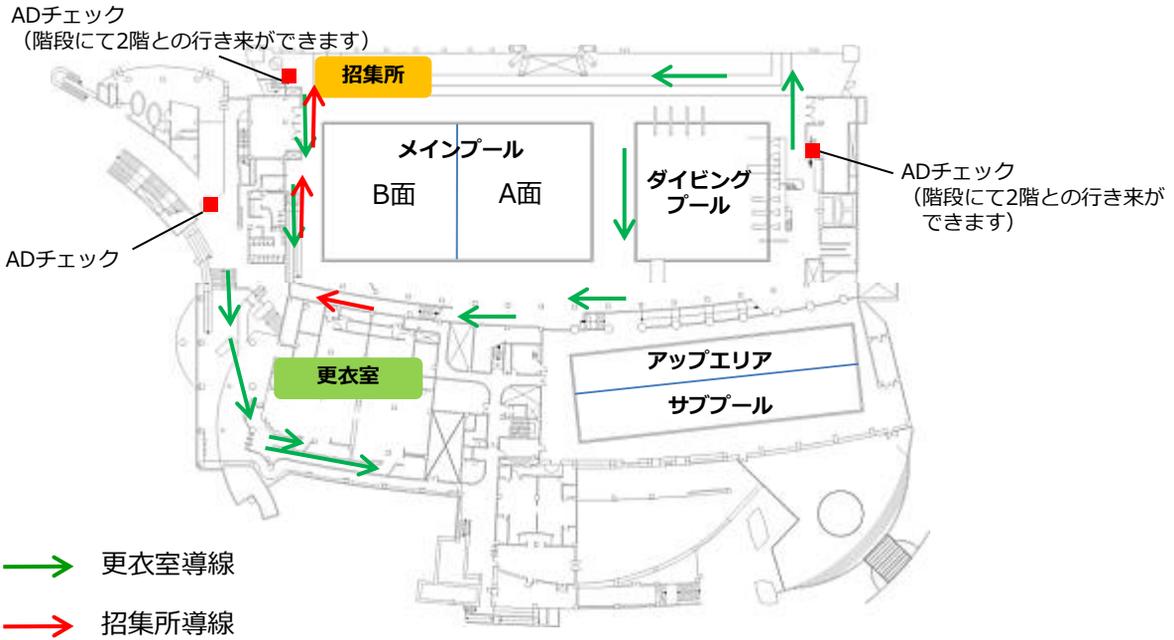
## 第2部参加型イベント



時間	項目	メインプール/A面・B面	サブプール
12:30	イベント	歴代オリンピック紹介	
12:45	イベント	ウォーターセーフティー実演(JLA)	
		<b>東京海上日動プレゼンツ 4×25mフリーリレー</b>	
13:00	イベント	JO選手が日本代表に挑戦	
	見どころ～競技		
13:55	終了		
	イベント	マスターズ世界記録へ挑戦	
		<b>2分間リレー</b>	
14:10	見どころ～競技		
14:33	終了		
14:40	イベント	<b>SEIKOプレゼンツ 東日本応援イベント“わ”の絆</b>	サブプール3レーン分 ウォームアップエリア
		<b>ニチレイプレゼンツ 基礎泳カチェック</b>	
15:00	見どころ～競技		
15:45	終了		
		<b>GMOクリック証券チャリティー企画 ジャストタイム(50m)</b>	
15:50	見どころ～イベント		
	競技		
16:30	終了		
	イベント	マスターズ世界記録へ挑戦	
		<b>10人リレー</b>	
16:40	見どころ～競技		
17:00	終了		
17:00	フィナーレ		



### ■ 参加者入場の流れ



### 【来場】

12:20より更衣室入場を開始します。更衣室への導線は上記3ヶ所となります。

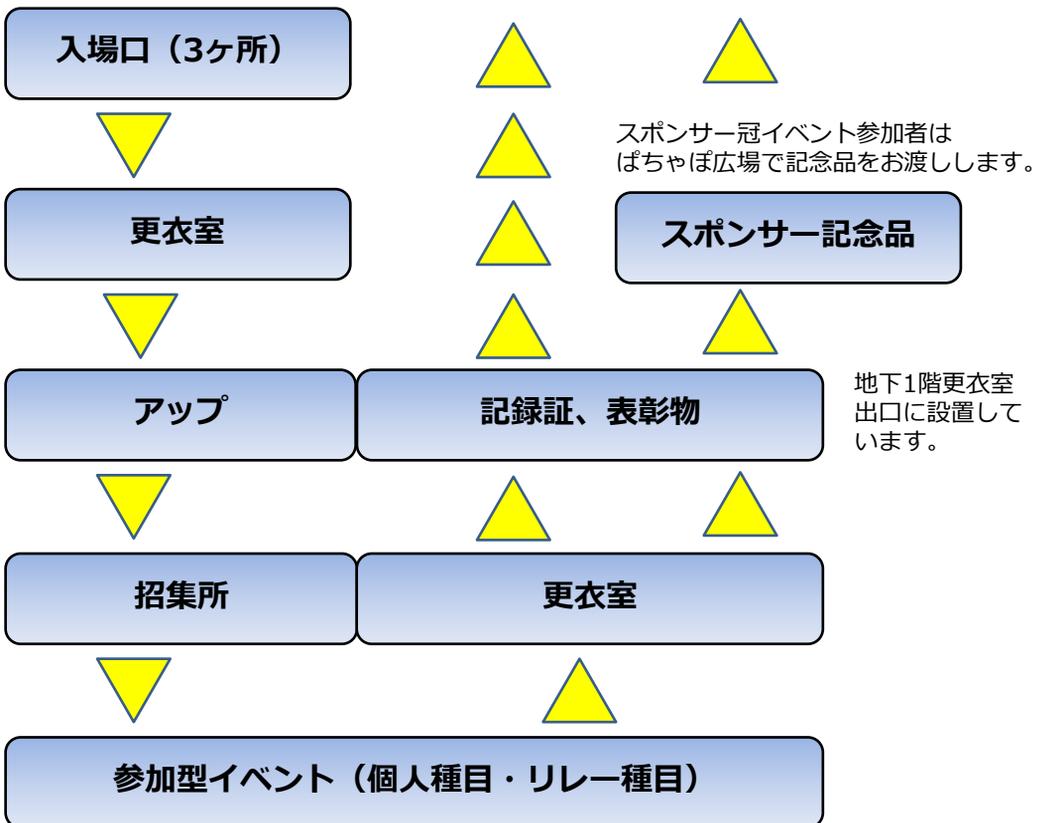
更衣室はメインプール更衣室を使用して下さい。

ウォーミングアップはサブプールを使用して下さい。

該当する種目の招集時間に招集所までお越し下さい。

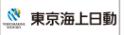
※参加賞は地下1階参加賞引き渡し場所にて、代表者へまとめてお渡します。(個人種目は各自)

### 【帰宅】 お疲れ様でした。





### ▶【東京海上日動プレゼンツ 4×25mフリーリレー／ファミリーの部】



家族4名で25mずつ泳ぎ、一番速いチームが勝利。  
 家族であれば血縁は問わず、何親等でも構いません。家族みんなで水泳を楽しみましょう！

日時 8月14日（金） 13:18～13:20（予定）

内容 4名1家族による男女混合のリレー

メインプール

#### ■ 概要

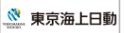
実施時間	13:18～13:20（1組）
実施場所	メインプール
招集時間	12:55～
招集場所	メインプールB面側「招集所」
表彰	1～3位に賞状と副賞を配布。
記録証	B1階更衣室出入口前「記録証引換所」にて配布
参加賞	B1階更衣室出入口前「参加賞受渡所」にて配布（代表者にまとめてお渡し）
スポンサー記念品	2階ばちば広場「東京海上日動ブース」にて配布

#### ■ スケジュール

時間	内容	場所
12:20～	更衣室使用開始	メインプール更衣室
12:20～12:55	ウォーミングアップ	サブプール
12:55	招集	B面側ウッドデッキ
13:00～13:18	JO選手vs日本代表、見どころ	メインプール
13:18～	ファミリーの部（1組）	メインプール
13:20	終了	



### ▶【東京海上日動プレゼンツ 4×25mフリーリレー／ジュニアオリンピックの部】



日本代表選手に挑戦！4コースに現役日本代表、日本代表OB・OGが登場します。  
日本代表選手にチャレンジして、次回のジュニアオリンピック出場を目指しましょう。

**日時** 8月14日（金）13:20～13:30（予定）

メインプール

**内容** ジュニアオリンピック予選会参加者による4名1チームの男女混合リレー

#### ■ 概要

実施時間	13:20～13:30（4組）
実施場所	メインプール
招集時間	13:00～
招集場所	メインプールB面側「招集所」
表彰	1～3位に賞状と副賞を配布。
記録証	B1階更衣室出入口前「記録証引換所」にて配布
参加賞	B1階更衣室出入口前「参加賞受渡所」にて配布（代表者にまとめてお渡し）
スポンサー記念品	2階ばちやぼ広場「東京海上日動ブース」にて配布

#### ■ スケジュール

時間	内容	場所
12:20～	更衣室使用開始	メインプール更衣室
12:20～13:00	ウォーミングアップ	サブプール
13:00	招集	B面側ウッドデッキ
13:00～13:20	JO選手vs日本代表、ファミリーの部	メインプール
13:20～	ジュニアオリンピックの部（4組）	メインプール
13:30	終了	



### ▶【東京海上日動プレゼンツ 4×25mフリーリレー／一般の部】



トップスイマーに挑戦！4コースに現役、OB・OGスイマーが登場します。  
水泳選手にチャレンジしてみましょう。

**日時** 8月14日（金）13:30～13:50（予定）

**内容** 4名1チームの男女混合リレー

**メインプール**

#### ■スケジュール

実施時間	13:30～13:50（8組）
実施場所	メインプール
招集時間	13:10～
招集場所	メインプールB面側「招集所」
表彰	1～3位に賞状と副賞を配布。
記録証	B1階更衣室出入口前「記録証引換所」にて配布
参加賞	B1階更衣室出入口前「参加賞受渡所」にて配布（代表者にまとめてお渡し）
スポンサー記念品	2階ばちあぼ広場「東京海上日動ブース」にて配布

#### ■スケジュール

時間	内容	場所
12:20～	更衣室使用開始	メインプール更衣室
12:20～13:10	ウォーミングアップ	サブプール
13:10	招集	B面側ウッドデッキ
13:00～13:30	JO選手vs日本代表、ファミリーの部 ジュニアオリンピックの部	メインプール
13:30～	一般の部（8組）	メインプール
13:50	終了	



### ▶【2分間チャレンジ】

4名で25mずつ泳ぎ、2分00秒に一番近いチームが勝利。  
チームワークが重要なリレーです。家族や友人とチャレンジしてみましょう！

**日時** 8月14日（金）14:10～14:33（予定）

メインプール

**内容** 4名1組で25mずつ泳ぎ、100m2分00秒ちょうどを目指して泳ぐリレー。2分を超えずに一番近いタイムで泳いだチームが勝利。  
(2分を超えたら着順の対象とはなりません)

### ■ 概要

実施時間	14:10～14:30（6組）
実施場所	メインプール
招集時間	13:50～
招集場所	メインプールB面側「招集所」
表彰	1～3位に賞状と副賞を配布。
記録証	B1階更衣室出入口前「記録証引換所」にて配布
参加賞	B1階更衣室出入口前「参加賞受渡所」にて配布（代表者にまとめてお渡し）

### ■ スケジュール

時間	内容	場所
12:20～	更衣室使用開始	メインプール更衣室
12:20～13:50	ウォーミングアップ	サブプール
13:50	招集	B面側ウッドデッキ
14:10～14:13	競技の見どころ	メインプール
14:13～	2分間チャレンジ（6組）	メインプール
14:33	終了	



### ▶【ニチレイ プレゼンツ 基礎泳力チェック（25m自由形・けのび、ビート板キック）】

25m自由形、けのび、ビート板キック（25m）の3種目のテストを行います。  
水泳の基礎をチェックしてみましょう！

**日時** 8月14日（金） 15:00～15:45（予定）

**内容** 25m自由形、けのび、ビート板キック（25m）の  
基礎泳力チェック

メインプール

#### ■ 概要

実施時間	15:00～15:45（14組）
実施場所	メインプール
招集時間	14:40～
受付場所	メインプールB面側「招集所」
表彰	1～3位に賞状と副賞を配布。
記録証	B1階更衣室出入口前「記録証引換所」にて配布
参加賞	B1階更衣室出入口前「参加賞受渡所」にて配布（代表者にまとめてお渡し）
スポンサー記念品	2階ばちやぼ広場「総合案内」にて配布

#### ■ スケジュール

時間	内容	場所
12:20～	更衣室使用開始	メインプール更衣室
12:20～14:40	ウォーミングアップ	サブプール
14:40	招集	B面側ウッドデッキ
15:00～15:03	競技の見どころ	メインプール
15:03～	基礎泳力チェック（14組）	メインプール
15:45	終了	



### ▶【GMOクリック証券 チャリティ企画 ジャストタイム (50m)】

GMOクリック証券

50mの目標タイムにチャレンジが水泳の普及に貢献！  
決められた範囲内のタイム差で泳ぐと水泳用具が寄付されるチャリティ企画です。

日時 8月14日 (金) 15:50~16:30 (予定)

内容 50mのエントリータイムに一番近い方が勝利。

メインプール

#### ■ 概要

実施時間	15:50~16:30 (6組)
実施場所	メインプール
招集時間	15:40~
受付場所	メインプールB面側「招集所」
表彰	1~3位に賞状と副賞を配布。
記録証	B1階更衣室出入口前「記録証引換所」にて配布
参加賞	B1階更衣室出入口前「参加賞受渡所」にて配布 (代表者にまとめてお渡し)
スポンサー記念品	2階ぱちゅぼ広場「GMOクリック証券ブース」にて配布

#### ■ スケジュール

時間	内容	場所
12:20~	更衣室使用開始	メインプール更衣室
12:20~15:40	ウォーミングアップ	サブプール
15:40	招集	B面側ウッドデッキ
15:50~16:05	デモンストレーション、見どころ	メインプール
16:05~	ジャストタイム (6組)	メインプール
16:30	終了	



### ▶【みんなでリレー（10人・300m）】

1チーム10名で合計300mを泳ぐリレー。第1泳者は50m、第2泳者～第9泳者は25m、第10泳者は50mを泳ぎます。家族・友人などたくさんの仲間を誘ってチームを作りましょう！

**日時** 8月14日（金） 16:45～17:00（予定）

**内容** 1チーム10名で、第1泳者は50m、第2泳者～第9泳者は25m、第10泳者は50mの計300mを競います。

メインプール

### ■概要

実施時間	16:45～17:00（2組）
実施場所	メインプール
招集時間	16:25～
受付場所	メインプールB面側「招集所」
表彰	1～3位に賞状と副賞を配布。
記録証	B1階更衣室出入口前「記録証引換所」にて配布
参加賞	B1階更衣室出入口前「参加賞受渡所」にて配布（代表者にまとめてお渡し）

### ■スケジュール

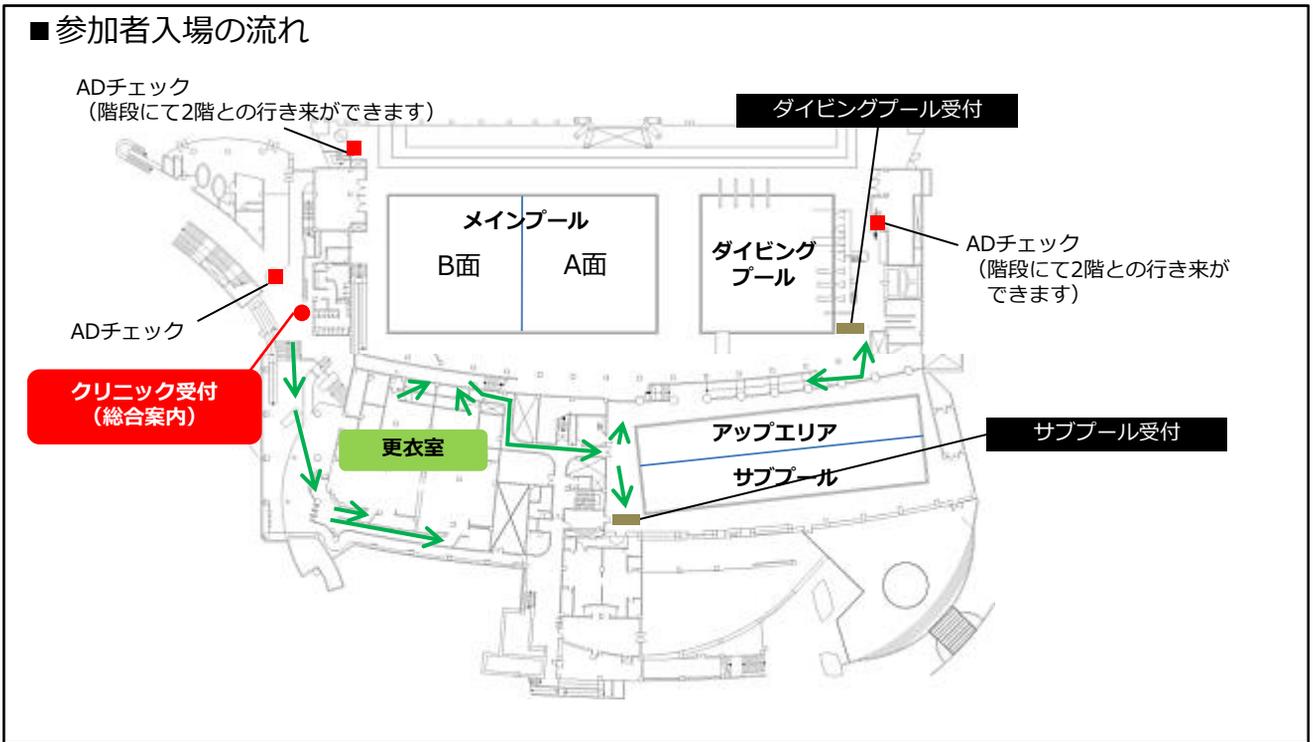
時間	内容	場所
12:20～	更衣室使用開始	メインプール更衣室
12:20～16:25	ウォーミングアップ	サブプール
16:25	招集	B面側ウッドデッキ
16:40～16:45	見どころ	メインプール
16:45～	10人リレー（2組）	メインプール
17:50	終了	メインプール



## 第2部体験クリニック



### ■ 参加者入場の流れ



### 【来場】

12:20より入場を開始します。  
必ず事前に送付した  
ADカードをご持参ください。  
※シンク口は11:30入備

クリニック  
参加者入口

受付

更衣室着替え  
アップ

集合

体験クリニック

### 【帰宅】 お疲れ様でした。

観戦 (スタンド席)  
他種目参加

クリニック受付にて  
当日の流れの資料を  
お渡します。

更衣室はメインプール  
更衣室を使用して下さい。

該当するクリニックへ  
集合願います。  
※開始時間15分前  
にお越しください。

「参加賞」はクリニック  
終了後にお渡します。



### ▶【シンクロ体験教室】

サブプール

- 日時** 8月14日（金）12:30～14:00（90分予定）
- 場所** サブプール
- 内容** 日本代表選手と一緒にシンクロを楽しみましょう！！シンクロの技に挑戦し、チーム演技の完成を目指します。
- 講師** 花牟礼 雅美（ロンドンオリンピック・世界水泳カザン代表コーチ）
- アシスタント** シンクロ日本代表選手

### ■概要

実施時間	12:30～14:00
実施場所	サブプール
受付時間	受付 11:30～、集合 12:15～
受付場所	受付 1F総合案内、集合 サブプール受付デスク
記録証	クリニック終了後、講師・選手より配布
参加賞	クリニック終了後、講師・選手より配布

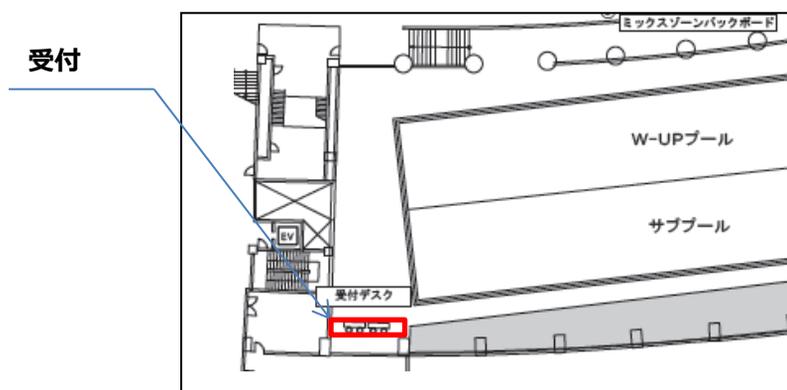
### ■スケジュール

時間	内容	場所
11:30～12:15	受付	レストラン側入口
11:30～12:15	着替え、アップ	メインプール更衣室、サブプール
12:15	集合	サブプール受付デスクへ 参加者集合
12:30～14:00	シンクロ体験教室	サブプール
14:00	終了	

### ■その他

- ・持ち物/水着・スイムキャップ・ゴーグル・バスタオル等

### ■プールサイド受付



### ■特記事項

会場導線はP16をご参照下さい。  
（水泳場1Fレストラン側入口より  
ご入場下さい。）

クリニック中の写真撮影は  
ご遠慮下さい。



### ▶【スイムクリニック】

サブプール

- 日時 8月14日（金） 14:30～15:30（60分予定）
- 場所 サブプール
- 内容 著名コーチによるスイムレッスン
- 講師 鈴木 陽二（元競泳日本代表ヘッドコーチ）

### ■概要

実施時間	14:30～15:30
実施場所	サブプール
受付時間	受付 12:30～、集合 14:15～
受付場所	受付 1F総合案内、集合 サブプール受付デスク
記録証	クリニック終了後、講師より配布
参加賞	クリニック終了後、講師より配布

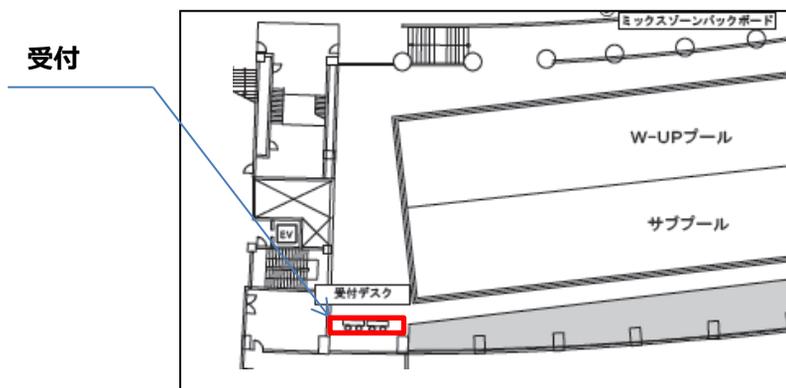
### ■スケジュール

時間	内容	場所
12:30～14:15	受付	レストラン側入口
12:30～14:15	着替え、アップ	メインプール更衣室、サブプール
14:15	集合	サブプール受付デスクへ 参加者集合
14:30～15:30	スイムクリニック	サブプール
15:30	終了	

### ■その他

- ・持ち物／水着・スイムキャップ・バスタオル等

### ■プールサイド受付



### ■特記事項

会場導線はP16をご参照下さい。  
（水泳場1Fレストラン側入口より  
ご入場下さい。）

クリニック中の写真撮影は  
ご遠慮下さい。



### ▶【アクアゲーム（水球）】

サブプール

- 日時 8月14日（金） 16:00～17:00（60分予定）
- 場所 サブプール
- 内容 アクアゲームで水の中でのボールゲームを楽しんでいただきます。  
シュート・パス等を日本代表選手より学びます。
- 講師 ブルボンKZ選手

### ■概要

実施時間	16:00～17:00
実施場所	サブプール
受付時間	受付 12:20～、集合 15:45～
受付場所	受付 1F総合案内、集合 サブプール受付デスク
記録証	クリニック終了後、講師より配布
参加賞	クリニック終了後、講師より配布

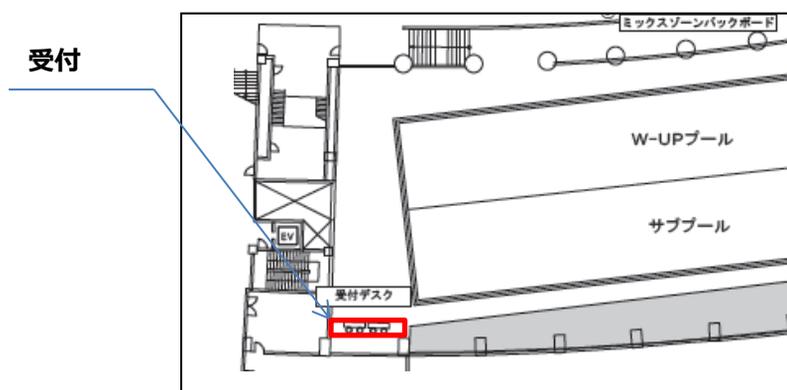
### ■スケジュール

時間	内容	場所
12:20～15:45	受付	レストラン側入口
12:20～15:45	着替え、アップ	メインプール更衣室、サブプール
15:45	集合	サブプール受付デスクへ 参加者集合
16:00～17:00	アクアゲーム	サブプール
17:00	終了	

### ■その他

- ・持ち物／水着・スイムキャップ・バスタオル等

### ■プールサイド受付



### ■特記事項

会場導線はP16をご参照下さい。  
（水泳場1Fレストラン側入口より  
ご入場下さい。）

クリニック中の写真撮影は  
ご遠慮下さい。



ダイビングプール

### ▶【日本泳法クリニック】

**日時** 8月14日（金） 13:00～13:45（45分予定）

**場所** ダイビングプール

**内容** 戦国時代から伝わる泳ぎを習いましょう。  
 ・目標を見据えて何時間も泳ぐ「平泳ぎ系」・強烈な瞬発力、矢のように進む「横泳ぎ系」  
 ・水書、大旗振り、射撃もできる「立ち泳ぎ系」・流派ごとに違う「扇子足」「蛙足」

**講師** 「小堀流」範士／「臼杵山内流」範士／「神伝流」範士、教士、練士／「小池流」教士  
 「水府流」範士、教士、練士／「水府流太田派」範士、教士、練士

### ■ 概要

実施時間	13:00～13:45
実施場所	ダイビングプール
受付時間	受付 12:30～、集合 12:45～
受付場所	受付 1F総合案内、集合 ダイビングプール受付デスク
記録証	クリニック終了後、講師より配布
参加賞	クリニック終了後、講師より配布

### ■ スケジュール

時間	内容	場所
12:20～12:45	受付	レストラン側入口
12:20～12:45	着替え、アップ	メインプール更衣室、サブプール
12:45	集合	ダイビングプール受付デスクにて参加者集合
13:00～13:45	日本泳法クリニック	ダイビングプール
13:45	終了	

### ■ その他

- ・持ち物／水着・スイムキャップ・バスタオル等

### ■ プールサイド受付



### ■ 特記事項

会場導線はP16をご参照下さい。  
 （水泳場1Fレストラン側入口よりご入場下さい。）

クリニック中の写真撮影は  
 ご遠慮下さい。



## ▶【OWSクリニック】

ダイビングプール

- 日時 8月14日（金） 14:15～15:00（45分予定）
- 場所 ダイビングプール
- 内容 オリンピアンや日本代表選手より、サバイバルスイムや立ち泳ぎなどのOWS特有の技術やブイ回り等のレース実践向けのテクニックを学びます。
- 講師 東 翔（OWS世界選手権ナポリ日本代表）

### ■ 体制

実施時間	14:15～15:00
実施場所	ダイビングプール
受付時間	受付 12:20～、集合 14:00～
受付場所	受付 1F総合案内、集合 ダイビングプール受付デスク
記録証	クリニック終了後、講師より配布
参加賞	クリニック終了後、講師より配布

### ■ スケジュール

時間	内容	場所
12:20～14:00	受付	レストラン側入口
12:20～14:00	着替え、アップ	メインプール更衣室、サブプール
14:00	集合	ダイビングプール受付デスクにて参加者集合
14:15～15:00	OWSクリニック	ダイビングプール
15:00	終了	

### ■ その他

- ・持ち物／水着・スイムキャップ・ゴーグル・バスタオル等

### ■ プールサイド受付



### ■ 特記事項

会場導線はP16をご参照下さい。  
（水泳場1Fレストラン側入口よりご入場下さい。）

クリニック中の写真撮影は  
ご遠慮下さい。



### ▶【飛込レッスン】

日時 8月14日（金） 15:30～16:30（60分予定）

場所 ダイビングプール

内容 オリンピアンによるレッスン。棒飛びに挑戦！入水に挑戦！高さに挑戦！

講師 金戸 啓太（ソウル・バルセロナ・アトランタオリンピック飛込日本代表、バルセロナ高飛込8位）  
金戸 幸（ソウル・バルセロナ・アトランタオリンピック飛込日本代表、アトランタ飛板高飛込6位）

ダイビングプール

### ■体制

実施時間	15:30～16:30
実施場所	ダイビングプール
受付時間	受付 12:30～、集合 15:15～
受付場所	受付 1F総合案内、集合 ダイビングプール受付デスク
記録証	レッスン終了後、講師から配布
参加賞	レッスン終了後、講師から配布

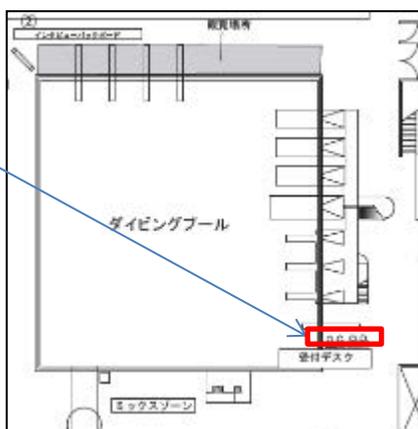
### ■スケジュール

時間	内容	場所
12:20～15:15	受付	水泳場1階レストラン側入口
12:20～15:15	着替え、アップ	メインプール更衣室、サブプール
15:15	集合	ダイビングプール受付デスクにて参加者集合
15:30～16:00	飛込レッスン	ダイビングプール
16:30	終了	

### ■その他

・持ち物／水着・スイムキャップ・バスタオル等

### ■プールサイド受付 受付



### ■特記事項

会場導線はP18をご参照下さい。  
（水泳場1Fレストラン側入口よりご入場下さい。）

クリニック中の写真撮影は  
ご遠慮下さい。



# 水泳の日 2015



## イベントについての特記事項



## 参加賞

個人種目・リレー種目・体験クリニック全ての参加者に参加賞をお渡しします。  
受け取り方法は下記をご参照下さい。

個人・リレー種目                    チーム毎にお渡ししますので、地下1階参加賞受取場所に代表者がお越し願います。（個人種目参加の方は本人がお受け取り）

体験クリニック                    クリニック終了後に講師よりお渡しします。

## 記録証

個人・リレー種目参加者は記録証をお渡しします。地下1階記録証引換所にお越しください。

## 表彰

個人種目1～8位、リレー種目1～3位の各種目成績上位者に表彰状及び副賞をお渡しします。  
地下1階表彰物受取所にお越しください。表彰の対象は下記となります。

東京海上日動プレゼント	4×25mフリーリレーファミリーの部	1～3位
東京海上日動プレゼント	4×25mフリーリレーJOの部	1～3位
東京海上日動プレゼント	4×25mフリーリレー一般の部	1～3位
2分間チャレンジ		1～3位
ニチレイプレゼント	基礎泳力チェック	
	各カテゴリー（小学生、中学生、高校生、一般、一般30歳以上）	1～3位
GMOクリック証券チャリティー企画	ジャストタイム（50m）	1～8位
10人リレー		1～3位

## 記念品

スポンサー冠イベント参加者は、全員に記念品をお渡しします。各種目が終了したら、パチャポ広場（2階エントランス）までお越しください。

東京海上日動プレゼント	4×25mフリーリレー	東京海上日動ブース
ニチレイプレゼント	基礎泳力チェック	2階総合案内
GMOクリック証券チャリティー企画	ジャストタイム	GMOクリック証券ブース



## ADカードの所持について

会場入場時、招集、賞品受け渡し等で本人確認の為必要になりますので、必ずご持参ください。（最終要項とセットで発送します。）

## ADカードの種類について

参加型イベント、体験クリニック、付添の3種があります。

- 参加型イベントと体験クリニックいずれも参加される方は、2種所持いただきます。
- 参加者が小学生の場合、保護者や付添者には付添パスを1枚をお渡しします。  
（個人種目 1枚、リレー種目 代表者に1枚）
- 体験クリニックの参加者には、見学用に付添パスを1枚お渡しします。

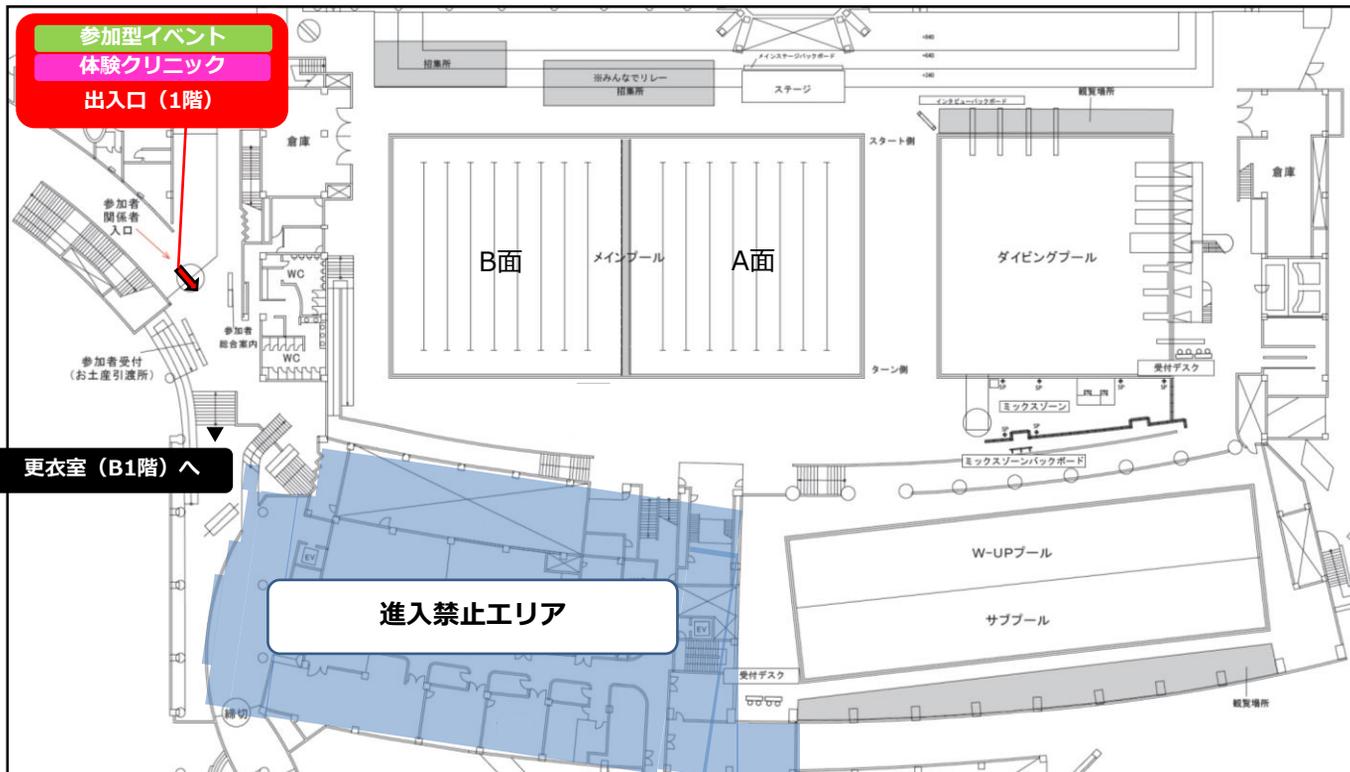




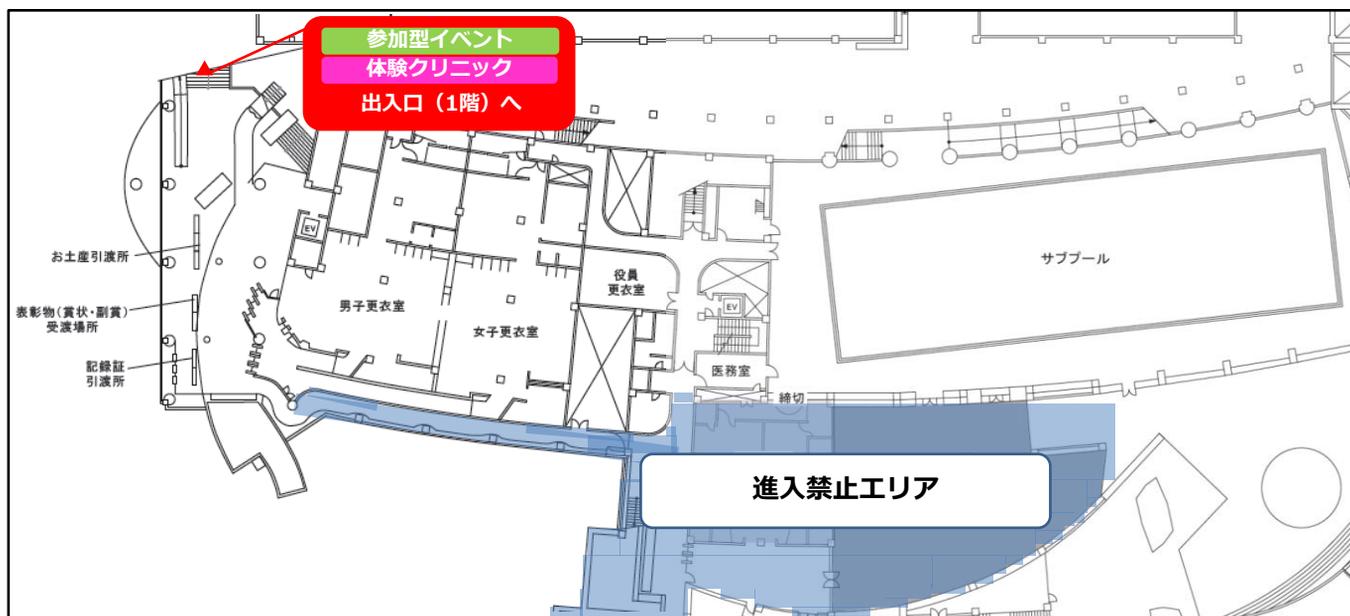
進入禁止エリア

運営スタッフのエリアとなりますので下記「進入禁止エリア」には立ち入らないようお願いいたします。

■ 1階



■ B1階





## 電車をご利用の場合

東京メトロ有楽町線「辰巳駅」(出口2)より徒歩10分(辰巳駅から徒歩)  
 東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場駅」より徒歩12分(新木場駅から徒歩)

## 都バスをご利用の場合

コミュニティバス「しおかぜ」 京葉線潮見駅～東西線木場駅～有楽町線辰巳駅を循環  
 錦13乙系統 錦糸町～東陽町～辰巳駅前～東雲～豊洲～晴海  
 門19系統 門前仲町～越中島～豊洲～辰巳駅前～東雲～深川車庫(～国際展示場)  
 ※いずれも「辰巳駅前」下車



駐車場は確保しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。



## メンバー変更届

別紙 1

～申請手順～

1. 別添の申込用紙に必要事項を明記の上、水泳の日事務局へFAXにてお申し込み下さい。

変更受付締切 2015年8月10日(月) 18:00厳守

**FAX : 03-6257-1973**

■代表者名

(フリガナ)	チーム名
代表者連絡先	

■エントリー種目 ※該当する種目、クリニックを☑を入れてください

参加型イベント		体験クリニック	
<input type="checkbox"/>	東京海上日動プレゼンツ 4×25mフリーリレー／ファミリーの部	<input type="checkbox"/>	シンクロ体験教室
<input type="checkbox"/>	東京海上日動プレゼンツ 4×25mフリーリレー／ジュニアオリンピックの部	<input type="checkbox"/>	スイムクリニック
<input type="checkbox"/>	東京海上日動プレゼンツ 4×25mフリーリレー／一般の部	<input type="checkbox"/>	日本泳法クリニック
<input type="checkbox"/>	2分間チャレンジ	<input type="checkbox"/>	OWSクリニック
<input type="checkbox"/>	ニチレイプレゼンツ 基礎泳力チェック	<input type="checkbox"/>	飛込レッスン
<input type="checkbox"/>	GMOクリック証券チャリティ企画 ジャストタイム (50m)	<input type="checkbox"/>	アクアゲーム
<input type="checkbox"/>	みんなでリレー (10人・300m)		

■変更前 氏名

AD番号	(フリガナ)	年齢
	氏名①	
AD番号	(フリガナ)	年齢
	氏名②	
AD番号	(フリガナ)	年齢
	氏名③	
AD番号	(フリガナ)	年齢
	氏名④	



■変更後 氏名

(フリガナ)	年齢
氏名①	
(フリガナ)	年齢
氏名②	
(フリガナ)	年齢
氏名③	
(フリガナ)	年齢
氏名④	

【お問い合わせ先】

水泳の日 実行委員会事務局  
TEL/03-6257-1948  
受付時間/10:00~18:00(月~金)



参加者各位

別紙 2

## 貴重品保管用ロッカーのご案内

貴重品保管用のロッカーとして、参加者にロッカーの鍵を貸し出します。  
ご希望の方は下記の「貴重品ロッカー使用申請書」に必要事項を記入のうえ、参加者入口付近に設置している、総合案内所に提出してください。  
ロッカーは数に限りがございますので、お使いいただけない場合があります。使用の際は下記の事項に従ってください。

- ・ロッカーキーの保証金として2,000円をお預かりします。2,000円はロッカーキーの返却時にお返しします。
- ・貴重品保管用ロッカーは使用申請した方のみ利用できます。
- ・競技終了後、ただちに返却してください。**必ず申請者本人が返却してください。**
- ・イベント当日にロッカーキーの返却がない場合は、保証金は返却しません。  
また、紛失・破損の場合は、5,000円をお支払いいただきます。
- ・ロッカーキー返却の際は、必ずロッカーを忘れずに施錠し、返却してください。
- ・つり銭はございません。保証金は必ず1,000円札を2枚用意してください。

貴重品保管用ロッカー設置場所：メインプール男女更衣室の指定ロッカーを利用してください。  
更衣はできますが、更衣後の荷物は一切置けません。状況によっては会場係が撤去する場合があります。

----- きりとり -----

<水泳の日2015>

## 貴重品ロッカー使用申請書

主催者記入欄	
ロッカーNo.	

※太枠内を必ず記入すること

(フリガナ)	
代表者名	
チーム名	
住所	
電話番号	
携帯電話	

ロッカーのカギは使用后、必ず返却します。 責任者署名

印