

金沢プール開業5周年イベント



水泳の日2021・金沢

令和3年10月10日(日)9:00~16:00

主催:石川県水泳協会 共催:金沢プール共同事業体 主管:金沢市水泳協会

イベント内容

受付 9:00~(1階エントランスホールにて)

午前の部 (10:00~11:45)

水泳運動会 先着 親子25組(幼児・児童と保護者)

※参加無料



6種目体験(25m程度泳げる方) 先着 40名程度

競泳(スタート体験) 飛込(棒飛び) OWS(ブイ周り) AS(リズムダンス)
水球(シュート) 日本泳法(旗振り)

※参加無料

昼の休憩 (12:00~12:30)

トークショー&サイン会

ゲスト予定:オリンピック(小堀 勇氣、中村 礼子)

変更がある場合はお知らせいたします。

※参加無料

午後の部 (13:30~16:00)

ニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」 先着100名

(定期的に泳いでいて、「25m」以上の泳力がある方)

※1種目1,000円(プログラム料込) 参加料は当日受付にてお支払いください。

WEBまたはFAXで
予約OK
QRコードで
簡単アクセス

水泳運動会・6種目体験
トークショー&サイン会
↓申し込み↓



泳力検定
↓申し込み↓



裏面の申し込み
用紙からも申込みで
きます。

申し込み締め切り
令和3年10月1日

新型コロナウイルス感染予防として

館内の消毒・ソーシャルディスタンスの実施・スタッフのフェイスシート着用・
参加者の体調管理等の情報管理の徹底

※新型コロナウイルス対策のため 変更する場合があります。 変更等の場合はHP等で発表します。



イベント開催の為、50mプールは17時までご利用不可となります。
25mサブプールは終日ご利用可能です。

【お問合せ先】

金沢プール 住所 金沢市磯部町八55番地

電話 076-251-3535 FAX 076-251-3536 メール info@kanazawa-pool.jp



金沢プール開業5周年記念イベント



2021 第5回 水泳の日 ニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」 ＜石川県「金沢会場」実施要項＞

(作成 21.8.25 山下)

金沢プール開業5周年記念行事として、「第5回水泳の日」と「ニチレイチャレンジ特別泳力検定会」を開催し、水泳愛好者・水泳関係者・スポーツ関係者に感謝の意を表する。

また、コロナ禍(R2)→withコロナ(R3)で「スポーツの重要性や意義」を感じ取っている全ての皆さんと共に、運動ができることへの感謝を再実感してもらう機会とする。

＜ 日 程 ・ 会 場 ＞

1. 期日 ・ 令和 3 年 10月 10日(日)
2. 会場 ・ 金沢プール 〒920-0012 石川県金沢市磯部町ハ55番地
TEL : 076-251-3535 FAX : 076-251-3536 Email : info@kanazawa-pool.jp
3. 日程 ・ 午前の部(10:00～) ①第5回 水泳の日「水泳運動会」
・ 昼の休憩(12:00～) ②トークショー&サイン会
・ 午後の部(13:30～) ③ニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」
4. 主催 ・ 一般社団法人 石川県水泳協会 共催 ・ 金沢プール共同事業体
協賛 ・ 株式会社 ニチレイ 後援 ・ 公益財団法人 日本水泳連盟
・ 北國新聞社
主管 ・ 金沢市水泳協会 協力 ・ いいね金澤水泳部、金沢大学水泳部
5. 参観 ・ 参加者と保護者のみとし、各自「健康チェック表」を提出。
6. 申込 ・ 8月31日(火)～10月1日(金)定員に達し次第締切。

＜ イベント① 第5回 水泳の日「水泳運動会」 ＞

1. 日時 ・ 令和 3年10月10日(日) 10:00 ～ 11:45
2. 場所 ・ 磯部「金沢プール」50m(25m仕様)・飛込プール
①メイン25mコースロープあり ②サブ25mコースロープなし

3. 参加 (1)資格…親子(児童) (2)参加料「無料」

4. 内容 (1)水泳運動会(4色対抗・親子25組)

- | | |
|----------------|----------------|
| ① ビーチボールリフティング | ② 綱引き |
| ③ ウォークリレー | ④ ロングビート板乗りリレー |
| ⑤ ビーチボール満水落とし | ⑥ カラーボール玉入れ |

(2)模範泳法(競泳・飛込・シンクロ・水球・日本泳法・OWS・水球)

※ オリンピアン(未定)+NSP河本選手+協会指導員で

(3)6種別体験(6グループに分けて、ローテーション)

- | | |
|---------------|--------------|
| ①競泳「スタート」体験 | ②飛込「棒飛び」体験 |
| ③AS「リズムダンス」体験 | ④水球「シュート」体験 |
| ⑤OWS「ブイ回り」体験 | ⑥日本泳法「旗振り」体験 |

4. 参加者(県内在住)

- ①「水中運動会」は「親子」25組程度
- ② 6種目体験は、「個人(小中保護者同伴)」各10名程度
- ③ 参加記念品(お楽しみ)

< イベント② トークショー & サイン会 >

1. 日 時 ・令和 3年10月10日(日) 12:00 ~ 12:30

2. ゲスト予定 ・オリンピック(小堀 勇氣、中村 礼子)

変更がある場合はお知らせいたします。

3. 内 容 ・「トークショー」と「サイン会」

4. テーマ ・「水泳をされていてプラスになったことは(案)」+質問コーナーもあり

5. 申 込 ・イベント①③申込書欄に「○」印を

< イベント③ ニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」 >

1. 日時 ・令和 3年10月10日(日) 13:30 ~ 16:00(参加種目数により変更)

2. 検定

泳力検定基準は「1級から7級」まで、それぞれ男女別に種目、距離。そして、「6歳以下から70歳以上まで12区分」の年齢別タイムをクリアすると認定されます。

3. 合格

合格者には認定証とバッジ、それに記念クリアファイルが授与されます。また、氏名が日本水泳連盟ホームページや月刊水泳・スイミングマガジンなどに掲載される特典もあります。

4. 参加資格及び参加料(泳力検定会)

①石川県在住の方で、定期的に泳いでいる方で、「25m」以上の泳力がある方

②参加料(1種目につき1,000円)、2種目以内

5. 泳力検定基準表(詳しくは、いいね金澤水泳部HP参照)

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性別	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:48.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:06.0	1:00.0	52.0	46.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			50m平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			50mク ロ ール	1:11.0	1:03.0	58.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			50m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	28.0	32.0	37.0	48.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	26.0	30.0	33.0	36.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	26.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	46.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	38.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:48.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:06.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	45.0	53.0	55.0	1:03.0	1:05.0	1:16.0
			50m平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:05.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
			50mク ロ ール	1:11.0	1:03.0	55.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
			50m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	48.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	24.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背 泳 ぎ	46.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0

イベント① 第5回 水泳の日「水泳運動会」

1. 申込方法 ・申込書・契約書に必要事項（年齢は、当日の満年齢）をご記入の上、下記まで郵送・FAX・Email または、金沢プール受付までお申し込みください。
2. 申込締切 令和3年10月1日（金）・必着先着親子25組程度（以後の受付は行いません。）

【申込先/お問い合わせ】 金沢プール 〒920-0012 石川県金沢市磯部町ハ55番地

TEL : 076-251-3535 FAX : 076-251-3536 Email : info@kanazawa-pool.jp

イベント① 第5回 水泳の日「水泳運動会」 係

キ.....リ.....ト.....リ.....提 出.....

イベント① 第5回 水泳の日「水泳運動会」 参加申込書

（お子さんが複数の場合は、備考欄にお書きください）

ヨミガナ		申込日	令和 年 月 日
氏名 (親)	男 女	生年月日	西暦 年 月 日生 歳
ヨミガナ		身長	約 cm
氏名 (子)	男 女	生年月日	西暦 年 月 日生 歳
備考	(氏名・ヨミガナ・身長・生年月日を)		
住所	〒	TEL	
※申込種目の()に○をつけてください。			

()	()	()
水泳運動会(親子)	6種目体験	トークショー&サイン会

契 約 書

私たちは、「2021第5回水泳運動会」の申し込みをいたします。コロナ感染防止の為、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを契約いたします。

◇ 保護者氏名(自筆)

イベント③ ニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」

1. 申込制限 ・ 1人2種目まで

2. 検定方法 ・ 検定の可否の判定基準は、上記の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しないで泳ぎであること。ただし、スタート方法は、①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛込み ③スタート台から飛込みのいずれかでもよい。

3. 申込方法 ・ 申込書・契約書に必要事項（年齢は、検定日当日の満年齢）をご記入の上、下記まで郵送・FAX・Email または、金沢プール受付までお申し込みください。

【申込先/お問い合わせ】 金沢プール 〒920-0012 石川県金沢市磯部町ハ55番地
TEL : 076-251-3535 FAX : 076-251-3536 Email : info@kanazawa-pool.jp
イベント③ ニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」 係

4. 参加料 ・ 1種目1,000円（プログラム料込）※参加料は当日受付にてお支払いください。

5. 申込締切 令和3年10月1日(金)・必着先着100名まで（以後の受付は行いません。）

6. 競技順序

No	種目	該当級	No	種目	該当級
1	200m個人メドレー	1級	6	100m個人メドレー	2級
2	25m背泳ぎ	4級～7級	7	50m背泳ぎ	3級
3	25m平泳ぎ	4級～7級	8	50m平泳ぎ	3級
4	25mバタフライ	4級～7級	9	50mバタフライ	3級
5	25m自由形（クロール）	4級～7級	10	50m自由形（クロール）	3級

7. その他 ①新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの開催となります。

②泳力検定受検者は、自己の責任において健康管理を行なうものとし、怪我等は応急処置のみです。施設は一切の責任を負いかねます。

③個人情報に関する事記入いただく個人情報は検定会参加申込み、合格者の公表等の資料のみに利用し、主催者側が責任を持って管理いたします。

イベント③ ニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」申込書

参加の方は○印を

イベント② トークショウ&サイン会参加「 」

ヨミガナ		男	申込日	令和 年 月 日		
氏名			女	生年月日	西暦 年 月 日生	歳
住所	〒			TEL		
※申込種目に○をつけてください。またエントリータイムをご記入ください。						
1級 200m個人メドレー		分 秒		2級 100m個人メドレー		分 秒
3級	50mバタフライ	50m平泳ぎ		50m背泳ぎ		50mクロール
	分 秒	分 秒		分 秒		分 秒
4級	25mバタフライ	25m平泳ぎ		25m背泳ぎ		25mクロール
	秒	秒		秒		秒
5級	25mバタフライ	25m平泳ぎ		25m背泳ぎ		25mクロール
	秒	秒		秒		秒
6級	25mバタフライ	25m平泳ぎ		25m背泳ぎ		25mクロール
	秒	秒		秒		秒
7級	25mバタフライ	25m平泳ぎ		25m背泳ぎ		25mクロール
	秒	秒		秒		秒
参加料 1,000 円 × 種目 = 合計 円						

契 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申し込みをいたします。
 また、検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを契約いたします。（18歳未満の場合、保護者の承認が必要です）

☆ 申込氏名(自筆)

◇ 保護者氏名(自筆)

健康チェック表及び同意書「お一人一枚を提出」

区分	参加選手	保護者	引率コーチ	競技役員	その他
(該当欄に○)					

氏名	フリガナ	連絡先	
住所	〒	緊急連絡先	続柄 ()

■健康チェック項目

日付	10/4 (月)	10/5 (火)	10/6 (水)	10/7 (木)	10/8 (金)	10/9 (土)	10/10 (日)
起床時体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	だるい	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息苦しさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	その他						
施設確認欄							

- ① 参加される 2 日前から健康チェックをお願いします。毎朝検温していただき、記録をお願いします。
- ② 体調欄には異常がなければ、無に○をしてください。体調不良の場合は、具体的に症状をご記入ください。（例：咳 腹痛 悪寒 嗅覚・味覚障害 等）
- ③ 来場されたら、大会受付にご提出願います。コロナ禍対応のため、一定期間保管ののち、廃棄処分 いたします。
- ④ 緊急連絡先にはご家族等、日中に連絡の取れる方の電話番号をご記入願います。
- ⑤ 発熱・体調不良等がある場合は、会場には来場なさらず、施設あてにお電話ください。（TEL 076-251-3535）
- ⑥ 検定会後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、濃厚接触者の有無等について、施設に速やかに報告してください。
- ⑧ 本健康チェック表記載の個人情報について、本連盟が厳正に管理し、健康状態の把握、入館可否の判断および必要な連絡のためにのみ利用します。個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合は、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する。

☐

(同意の場合は、□に「レ点」を入れてください)