

水泳の日2022 KOCHI

－ 参加のご案内 －



イベント参加における注意事項

参加資格

- ①小学生以下が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。
(団体の場合は代表者1人でも可)4歳未満のお子様は参加できません。
- ②このイベントは参加者が安全管理、健康管理を本人又は保護者の責任において行い参加することを条件とし、本人又は保護者が承諾した上での申し込みとします。
- ③その他イベントごとに定められた参加資格をご確認の上、お申し込みください。

競技規則

- ①(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じた、イベントの特別ルールを適用する。
詳細については参加者に案内します。
- ②リレー種目は水連の登録チーム等にこだわらず、仲間同士でも出場可能です。
- ③リレー種目を含め水中からのスタート及び引き継ぎを認めます。
- ④水着はFINAの規則にある素材・形状であれば承認マークがないものでも着用できます。

健康管理

- ①参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。
- ②会場における事故等について応急処置は行いますが、それ以上の対応は参加者の責任において実施していただきます。

個人情報の
取り扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。お預かりした個人情報は参加者のサービス向上を目的とし、イベントの詳細案内、計測、その他関連情報の通知、協賛社などの関係団体からのサービス提供に利用いたします。

また、イベントの映像・写真・記事・参加者の氏名、年齢、住所(都道府県名または市区町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。参加者には主催者からの委託先からエントリー内容に関する確認をさせていただく場合があります。

参加者の変更

当日の参加者変更は可能ですが、スタートリスト、競技結果、記録証等の表示には反映されません。

識別証

本案内に同封

食事・給水

会場内でご飲食の際は、周りの人と十分な距離をとり、「黙食」にご協力をお願いいたします。

荷物管理

荷物・貴重品の管理は各自で十分注意して行ってください。
更衣後の荷物はロッカー室内には置けませんので、各自で管理をお願いします。
主催者側では紛失等の責任は負いかねますのでご了承ください。

静止画・動画撮影

本イベントは水着による参加のため、撮影の際には十分ご注意ください。
もし不審な行為を発見をされた場合はご退場いただくこともあります。
撮影した写真・動画は原則として個人の範囲内でご使用ください。
SNS等へ投稿される際は、第三者に対する肖像権を侵害しないように十分にご注意ください。第三者との間で肖像侵害などの問題が生じた場合、主催者は一切の責任を負いません。

その他

天変地異、天候条件、社会情勢によりやむを得ずイベントが中止になった場合、参加料の返金はできませんので予めご了承ください。
イベント中止の発表等は水泳の日ホームページでご確認ください。

水泳の日 ホームページ
<https://www.swimmingday.com/>



新型コロナウイルス感染症対策に関する注意事項とご協力のお願い

水泳の日2022・高知では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、さまざまな対策を実施いたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、規約の内容が変更となる場合があります。

その場合には、変更内容について改めてご案内いたします。

新型コロナウイルス感染防止に向け、安全・安心なイベント運営に努めますが、万が一、感染者が出てしまった場合の責任は負いかねます。ご了承ください。

大会開催の可否
及び内容等
の変更について

- 新型コロナウイルスの感染拡大により、自治体から「中止要請」が出た場合は、中止となる可能性があります。
- 新型コロナウイルスの状況によりイベント規模の縮小や制限の追加、イベント内容の変更を行う場合があります。
- 上記の場合、参加料の返金はできませんのであらかじめご承知おきください。
- イベント中止の発表等は水泳の日ホームページにてご確認ください。

参加条件
及び返金に
ついて

以下に該当する方は、ご来場をご遠慮いただきます。
その場合、参加料の返金はできませんので予めご了承ください。

【ご来場の7日前（2022年9月18日）以降】

- ・平熱を超える発熱
- ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
- ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
- ・臭覚や味覚の異常
- ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
※濃厚接触者は、感染者と最終接触した日を0日として2日目および3日目に薬事承認された抗原定性検査キットを用いた検査を行い、2日目、3日目の結果が陰性であれば、3日目の陰性が確認できた時点からイベントへの参加を可能といたします。
なお、濃厚接触者の定義については国もしくは地方自治体の方針に従ってください。

【ご来場の14日前（2022年9月11日）以降】

- ・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある方

参加する皆様へ
のお願い、
及び注意事項

【2022年9月23日からイベント当日まで】

- ・指定の健康チェックシートのご記入をお願いいたします。
（健康チェックシートは後日水泳の日ホームページにて公開いたします。）

《ご来場時》

●健康チェックシートのご提出をお願いいたします。

- ・出力した健康チェックシートのご提出をお願いいたします。
- ・受付時や着替え時等の運動を行っていない時間はマスクの着用をお願いいたします。
マスクを外しての会話はお控えください。
- ・受付時に検温と手指消毒を実施いたします。
- ・参加中は、こまめな手洗い、手指消毒をお願いいたします。
- ・他の参加者・スタッフ等とのソーシャルディスタンスを確保してください。
- ・咳エチケットの励行をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールにご協力をお願いいたします。
- ・更衣室はご用意しておりますが、密を避けるため、水着を着用してのご来場にご協力ください。
- ・会場内でご飲食の際は、周りの人と十分な距離をとり、「黙食」にご協力をお願いいたします。
- ・物の貸し借りはお控えください。
- ・その他、主催者が定めた感染症対策にご協力をお願いいたします。

《ご来場翌日から2022年10月5日まで》

- ・ご来場後10日間（2022年10月5日まで）は健康チェックを行ってください。
- ・ご来場後10日以内（2022年10月5日まで）に、新型コロナウイルス感染症陽性判定を受けた場合、もしくは新型コロナウイルス感染症患者との濃厚接触者として、行政機関から自宅待機を要請され、健康調査が行われている場合は、水泳の日事務局へ速やかにご報告ください。

イベント概要

名 称	水泳の日2022・高知
英 文 呼 称	Swimming Day 2022・KOCHI
ス ロ ー ガ ン	水泳の日 泳いでつながる 笑顔の輪
日 程	2022年9月25日（日） 9:30～17:00（予定） ※9:00開場
会 場	高知県高知市・東部総合運動場 くろしおアリーナ 高知県高知市五台山1736-1
主 催	水泳の日2022・高知実行委員会
実行委員会構成団体	公益財団法人日本水泳連盟、一般社団法人日本スイミングクラブ協会、 一般社団法人日本マスタース水泳協会、一般社団法人日本パラ水泳連盟、 一般社団法人高知県水泳連盟、高知県、高知市、公益財団法人高知県スポーツ協会
主 管	一般社団法人高知県水泳連盟
後 援	スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック委員会
特 別 協 賛	東京海上日動火災保険株式会社
協 賛	アシックスジャパン株式会社、ミズノ株式会社、デサントジャパン株式会社、 セイコーホールディングス株式会社、株式会社オーエンス、 タキロンマテックス株式会社、株式会社ナガセ、株式会社ニチレイ、 株式会社ニッポン、株式会社ブルボン、株式会社ヤクルト本社
内 容	公開型イベントと参加型イベント
ホ ー ム ペ ー ジ	https://swimmingday.com/
当日スケジュール	9:30～10:00 開会式 10:00～16:30 エキシビション（日本泳法） 競泳イベント（リレー、泳力検定会） 各競技水泳体験教室 16:45～17:00 フィナーレ

*競泳イベントのスタートリストは9月中旬に水泳の日ホームページ（<https://swimmingday.com/>）にアップいたします。

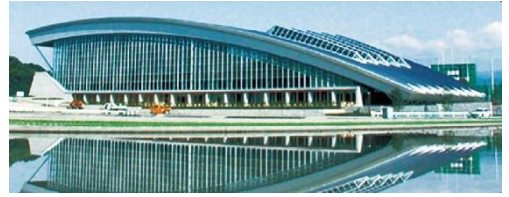
〈お問い合わせ〉
水泳の日 実行委員会事務局
TEL：03-6257-1948
平日10:00～18:00

アクセス

会場

高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ

〒781-8125
高知県高知市五台山1736-1



会場周辺地図



会場までのアクセス

■バスをご利用の場合

前浜・パークタウン線「東部球場前」下車 徒歩2分

■車をご利用の場合

JR高知駅より15分 高知南国道路「高知南IC」より7分

※駐車場は台数に限りがございます。予めご了承ください。

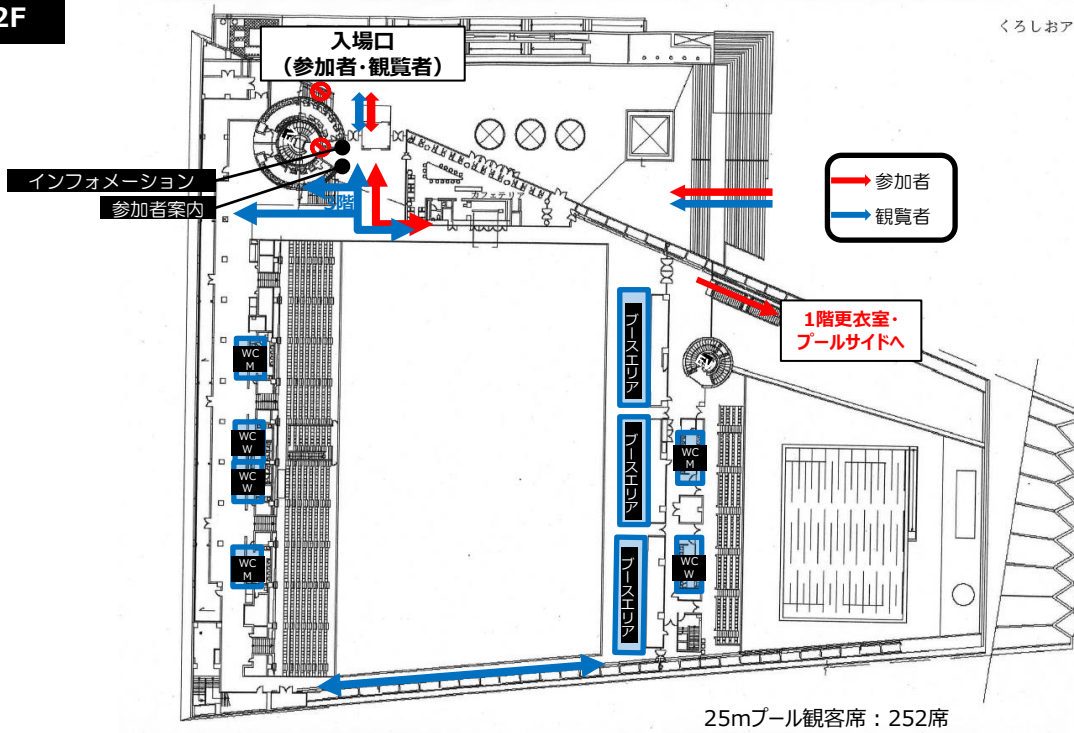
時間	全体	メインプール (50m 10レーン)	サブプール (25m 9レーン)	幼児プール + サブプール端	ブースエリア
9:00	●9:00～開場				
30	●9:30～開会式				
10:00		日本泳法OPデモンストレーション			
30					
11:00		アクアゲーム	SAMURAI スミツ (日本泳法体験教室)	水中動画撮影会①	写真撮影・サイン会
30					
12:00		Mermaidレッスン (AS体験教室)	nipponプレゼンツ TOBUOクリニック (水泳教室) ①自由形 ②背泳ぎ ③チャレンジ		写真撮影・サイン会
30					
13:00		OWSクリニック (OWS体験教室)	参加者ウォーミングアップ ※リレー・泳力検定参加者	水中動画撮影会②	
30			nipponプレゼンツ TOBUOクリニック (水泳教室) ④平泳ぎ ⑤バタフライ ⑥チャレンジ	親子で楽しむ水遊び①	
14:00		東京海上日動プレゼンツ ふれあいリレー	参加者ウォーミングアップ ※リレー・泳力検定参加者		写真撮影・サイン会
30		東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレー			
15:00		ニチレイチャレンジ 泳力検定会	nipponプレゼンツ TOBUOクリニック (水泳教室) ⑦スタート ⑧ターン	親子で楽しむ水遊び②	写真撮影・サイン会
30					
16:00		SEIKOプレゼンツ SEIKOターゲットタイム		東京海上日動プレゼンツ パラ水泳体験会	
30					
17:00		フィナーレ			
30					
18:00					

参加者入場～退場の流れ

参加者の動き（会場図）

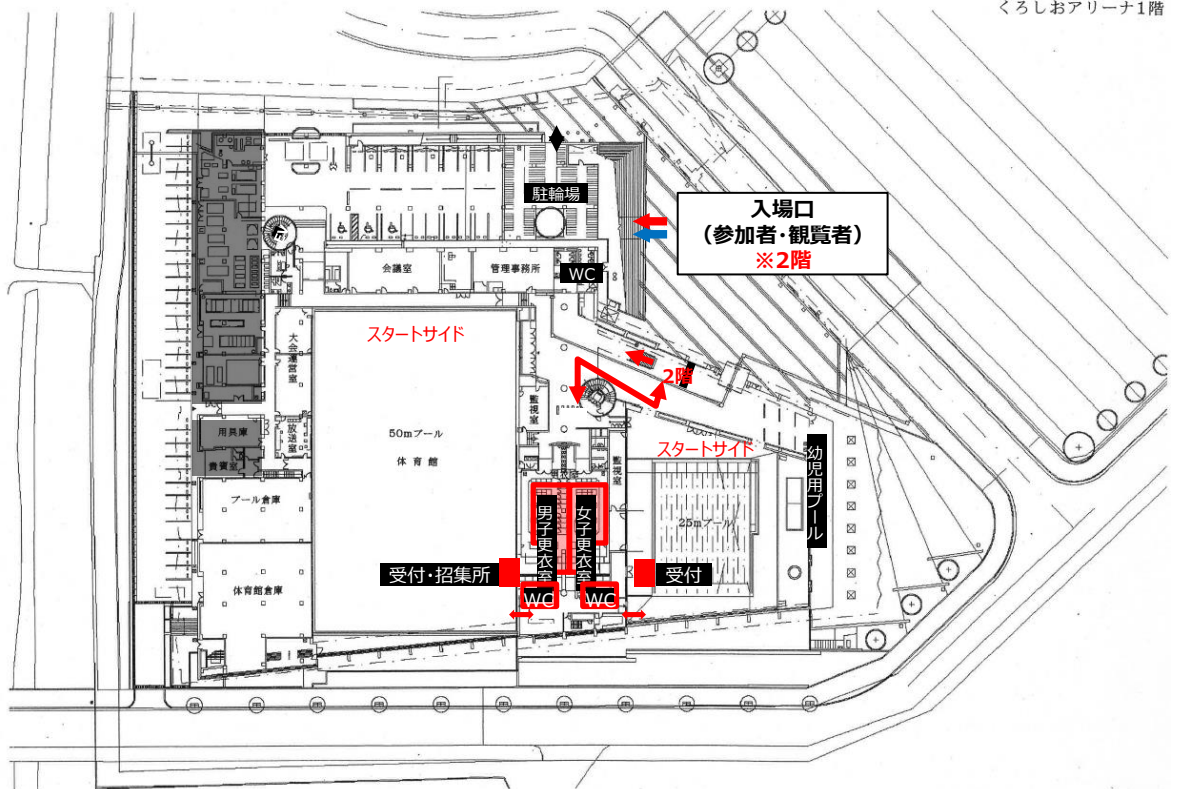
2F

くろしおアリーナ2階



1F

くろしおアリーナ1階



参加者入場～退場の流れ

参加者の動き

【来場】 ようこそ 水泳の日へ！

参加者入口

9：00より
入場を開始します。
健康チェックシートを
ご提出ください。

更衣室

更衣室は男女それぞれ一つずつ
ご用意しておりますが、**密を
避けるため水着を着用しての
ご来場にご協力ください。**

受付・招集時間に間に合う
よう、時間には余裕をもっ
て着替えをしていただくだ
う、お願いいたします。

水泳体験教室
参加者

競泳イベント
参加者

アップ

ウォーミングアップ可能時間は
スケジュールをご確認ください。

受付

招集所

参加する種目の
招集・受付時間まで
にお越しください。

競泳イベント／水泳体験教室

【帰宅】 お疲れ様でした！

記録証、認定証
表彰物、参加賞

参加賞・記録証などの引換は

『参加賞受渡所』

にてお渡しいたします。

※準備のため、競技終了後
30分後よりお渡しいたします。

水泳体験教室
参加者

競泳イベント
参加者

更衣室

※「水泳体験教室」参加者の参加賞は終了後、プールサイドにてお渡しいたします。

招集時間・招集所

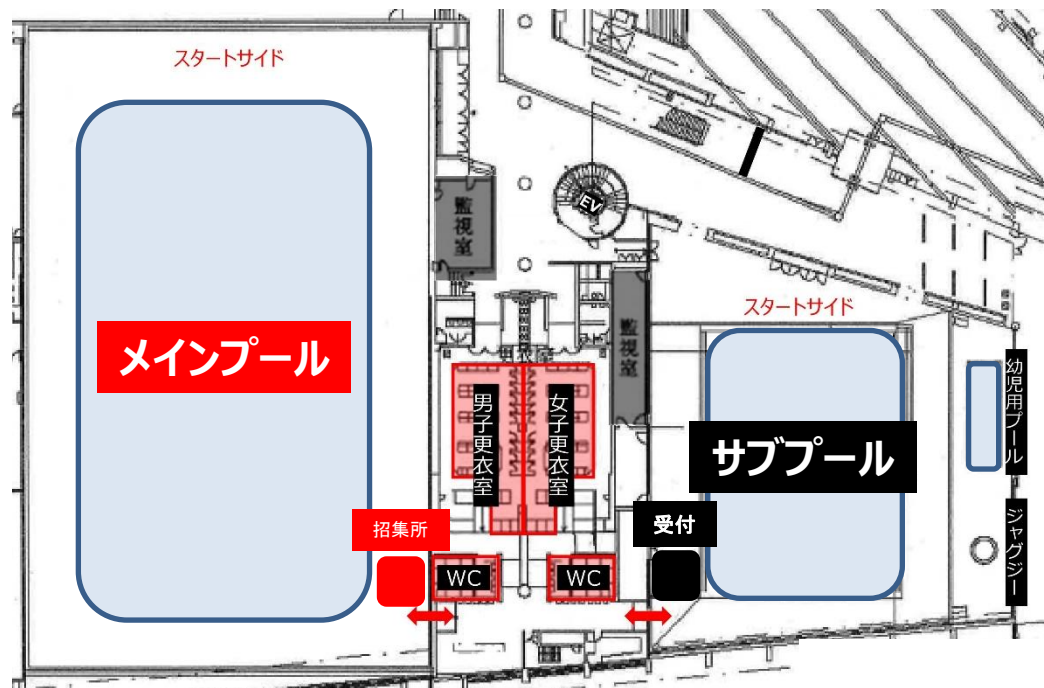
参加者は以下の時刻までに招集所までお集まりください。

13:45 東京海上日動プレゼンツ ふれあいリレー

14:15 東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレー

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。

1F



表彰＜東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレーのみ＞

1位～3位のチームには賞状と副賞をその場で授与します。

※ 4位～8位のチームには「参加賞受渡所」（2Fブースエリア）にて賞状をお渡しします。

記録証・参加賞

「参加賞受渡所」（2Fブースエリア）にて参加者（代表者にまとめて）全員にお渡しします。

*競泳イベントの表彰物、記録証、参加賞、スポンサー記念品、認定証は準備のため、競技終了30分後よりお渡しいたします。

競泳イベント／二チレイチャレンジ 泳力検定会

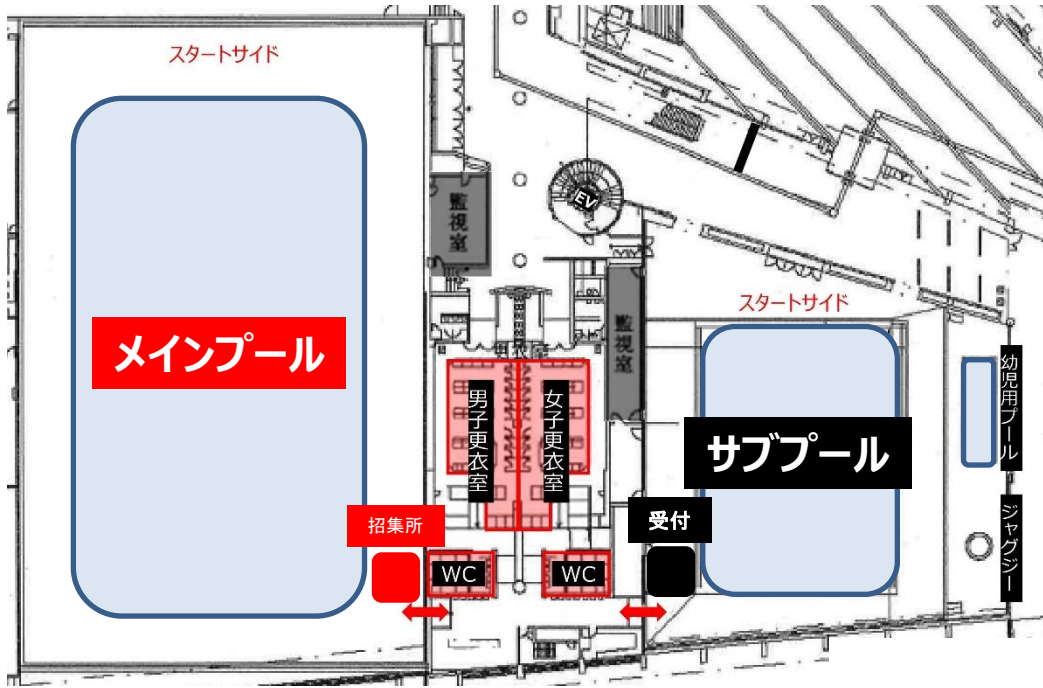
招集時間・招集所

参加者は以下の時刻までに招集所までお集まりください。

14:45 二チレイチャレンジ 泳力検定会（1級・3級・水泳の日特別級）

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。

1F



記録証・認定証（合格者のみ）・参加賞

「参加賞受渡所」（2Fブースエリア）にて参加者（代表者にまとめて）全員にお渡しします。

*競泳イベントの表彰物、記録証、参加賞、スポンサー記念品、認定証は準備のため、競技終了30分後よりお渡しいたします。

泳力検定基準

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表（今回は1級・3級のみ）

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
女 子	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2 級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			50m ク ロ ール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25m ク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25m ク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m 背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0
			25m 平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25m ク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m 背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0
			25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25m ク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
男 子	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2 級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
			50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
			50m ク ロ ール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
			50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25m ク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m ク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m 背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m 平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m ク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
			25m 背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25m ク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
			25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0

水泳の日特別級

50m特別級基準タイム（大会当日満年齢）

性	種 目	8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15～16歳	17歳
女 子	50m バタフライ	55.19	50.19	46.69	44.59	42.49	40.89	39.39	38.89	38.29
	50m 平 泳 ぎ	1:04.09	57.49	54.19	52.09	49.69	47.79	46.09	45.49	44.79
	50m ク ロ ール	51.59	47.29	43.69	41.69	39.79	38.29	36.89	36.39	35.89
	50m 背 泳 ぎ	57.09	53.19	48.29	46.19	44.09	42.39	40.89	40.29	39.69
男 子	50m バタフライ	55.19	50.19	46.69	43.09	40.19	38.29	36.59	35.49	34.49
	50m 平 泳 ぎ	1:04.09	57.49	54.19	49.79	46.49	44.29	42.19	40.99	39.79
	50m ク ロ ール	51.59	47.29	43.69	40.39	37.69	35.89	34.29	33.29	32.29
	50m 背 泳 ぎ	57.09	53.19	48.29	44.59	41.59	39.59	37.79	36.69	35.69

※（公財）日本水泳連盟資格表1級に準拠

性	種 目	18～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上
女 子	50m バタフライ	46.74	47.15	47.56	48.38	49.20	50.02	53.30	57.40	1:03.96	1:12.16	1:22.00
	50m 平 泳 ぎ	50.84	52.48	54.12	56.58	59.04	1:01.50	1:03.96	1:06.42	1:09.70	1:12.98	1:17.90
	50m ク ロ ール	41.82	42.64	43.46	44.28	45.92	47.56	50.02	52.48	54.94	58.22	1:02.32
	50m 背 泳 ぎ	50.02	50.84	51.66	53.30	54.94	56.58	59.04	1:01.50	1:03.96	1:07.24	1:13.80
男 子	50m バタフライ	41.00	41.41	41.82	42.64	43.87	45.51	47.56	49.61	51.66	54.12	58.22
	50m 平 泳 ぎ	47.97	48.38	49.20	50.84	52.48	54.12	55.76	57.40	59.86	1:02.32	1:05.60
	50m ク ロ ール	36.49	37.31	38.13	38.95	40.18	41.41	42.64	43.87	45.10	46.74	48.38
	50m 背 泳 ぎ	43.46	44.28	44.69	45.92	47.56	50.02	52.48	54.94	57.40	59.86	1:03.14

※（一社）日本マスターズ水泳協会年齢別資格表1級に準拠

泳力検定合格者

認定証と認定バッジを「参加賞受渡所」にて授与します。

*競泳イベントの表彰物、記録証、参加賞、スポンサー記念品、認定証は準備のため、競技終了30分後よりお渡しいたします。

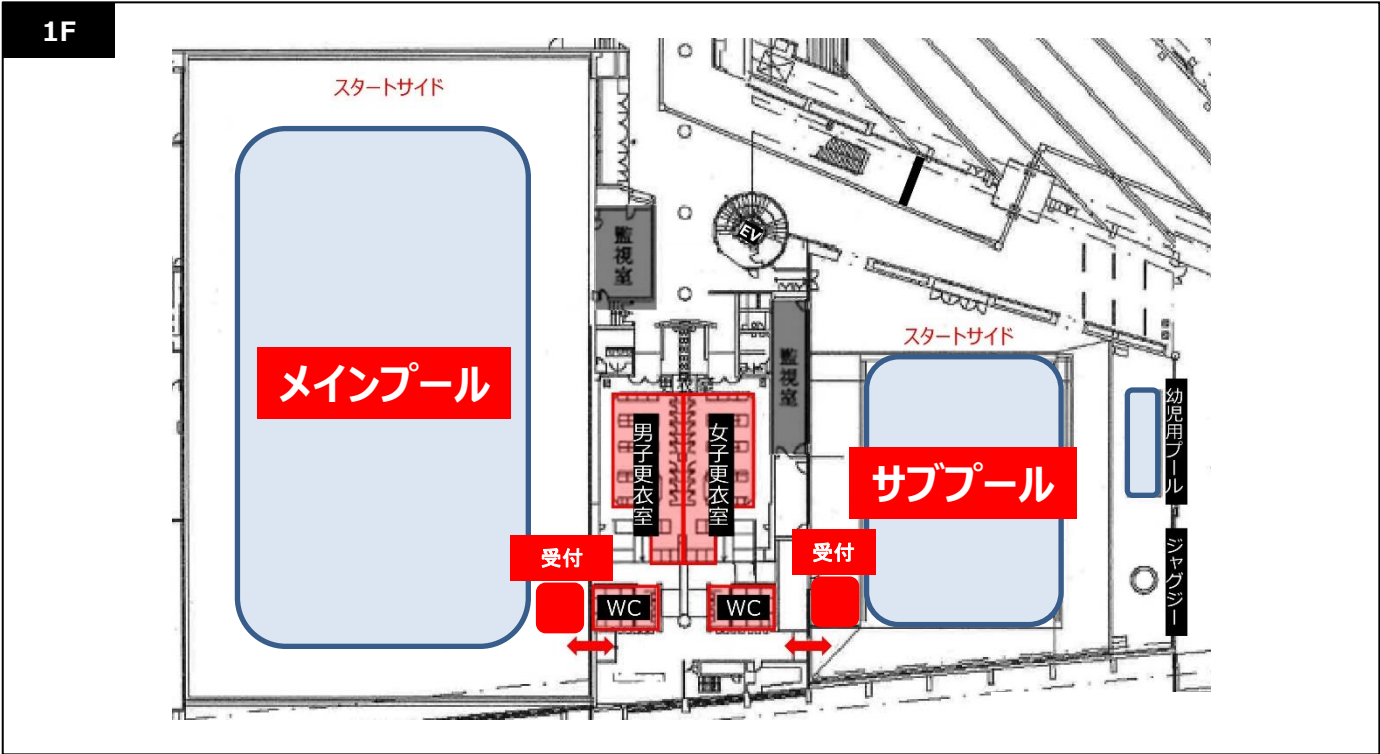
受付時間・講師一覧（予定）

競技種目	受付時間	受付場所	水泳体験教室	講師名
競泳	11:30	サブプール受付	nippnプレゼンツ TOBIUOクリニック	①スイムクリニック自由形
				難波 実夢・茅原 直人
				②スイムクリニック背泳ぎ
	12:45	サブプール受付	nippnプレゼンツ TOBIUOクリニック	清水 咲子・小西 杏奈
				③オリンピックと水泳にチャレンジ！
				寺村 美穂・青木 智美
	14:45	サブプール受付	nippnプレゼンツ TOBIUOクリニック	④スイムクリニック平泳ぎ
				佐藤 翔馬・今井 月
				⑤スイムクリニックバタフライ
アクアゲーム	10:15	メインプール受付	アクアゲーム	星 奈津美・川本 武史
				⑥オリンピックと水泳にチャレンジ！
				難波 実夢・茅原 直人
	11:15	メインプール受付	Mermaid レッスン	寺村 美穂・青木 智美
				茅原 直人・大本 里佳
				寺村 美穂・青木 智美
	12:15	メインプール受付	OWSクリニック	茅原 直人・大本 里佳
				志水 祐介・保田 賢也
				志賀 光明・吉田 拓馬
日本泳法	10:15	サブプール受付	SAMURAIスイミング	井村 雅代・乾 友紀子
				細川 朝香・鮫島 千晶
				貴田 裕美
	9:45	サブプール受付	水中動画撮影会① 第1グループ ※①	
			水中動画撮影会① 第2グループ ※①	
			水中動画撮影会②	
	12:45	サブプール受付	親子で楽しむ水遊び①	寺村 美穂・青木 智美
			親子で楽しむ水遊び②	中西 悠子・持田 早智
パラ水泳	14:00	サブプール受付	東京海上日動プレゼンツ パラ水泳体験会 ※②	山口 尚秀・一ノ瀬 メイ・笠本 明里

※① 水中動画撮影会①は参加者数の関係でグループを分けることとなりました。それぞれ受付時間が異なりますのでご注意ください。
※② パラ水泳体験会は終了15分前まで随時受付を行います。（16:15まで）
※講師は予告なく変更となる可能性がありますので予めご了承ください。

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。

集合場所（各プール受付）



参加賞

体験教室 終了後にプールサイドにて講師からお渡しします。

その他イベント

東京海上日動プレゼンツ パラ水泳体験会

黒塗りのゴーグルをして、視覚を閉じた状態で25m完泳にチャレンジしてみましょう。
タッパーという合図をする役割も体験。パラ水泳の世界に触れてみよう。

当日参加可能！

- 実施時間 14:15～16:30
- 場所 サブプール
- 定員 なし
- 参加料 無料
- 参加資格 小学生以上で25m程度泳げる方。男女問わず。
- 参加方法 開始15分前からサブプール受付にて受付
※事前のお申し込みなしで参加可能です
- 受付時間 14:00～16:15



フィナーレ アーティスティックスイミング日本代表 模範演技

フィナーレを飾るのは、今年6月にハンガリー・ブタペストで開催された第19回FINA世界水泳選手権2022アーティスティックスイミング競技にてソロテクニカル・ソロフリーの2種目で金メダルを獲得した乾友紀子選手です。井村雅代コーチによる解説もあります！

出演：乾友紀子
解説：井村 雅代

※出演者や演目は変更になる可能性があります。



- 実施時間 16:45～
- 場所 メインプール

識別証（参加者・付添）

識別証の所持について

参加者・付添の方の識別としてADカード・付添シールをお渡しいたします。

ADカード・付添シールをお持ちでない方は、参加者エリアには入場できませんので必ずご持参ください。

（参加者・付添の方以外の方は観覧席をご用意しております。入場は無料となります）

ADカードは招集・受付、参加賞受け渡し等で本人確認のため必要となります。

識別証の種類について

ADカード

参加者にはADカードをお渡しいたします。

競泳イベント用（紫）、水泳体験教室用（橙）の2種類があり、ADカードは参加種目毎に発行されます。イベント参加の際は該当するADカードをご提示ください。

※ADカードは本体のみのお渡しとなります。

透明なケース等をご用意いただくことをお勧めいたします。

<競泳イベント>

（紫）



<水泳体験教室>

（橙）



付添シール

参加者の付添者には付添シールをお渡しいたします。

付添シールをお持ちの方は更衣室やプールサイドなど参加者エリアに入ることができます。

※プールサイドへは土足で入れませんので、上履き・靴袋等は各自でご準備ください。

○「競泳イベント」参加者が小学生の場合、保護者用として付添シールを1枚をお渡しします。
（個人種目 1枚、リレー種目 代表者に1枚）

○「水泳体験教室」の参加者には、見学用として付添シールを1枚お渡しします。

<付添シール>



こちらの健康チェック表は入場時に確認いたします。必ず記入してご持参ください。
新型コロナウイルス感染症対策についての詳細は、P.2の注意事項のページをご確認ください。

水泳の日 2022・高知 健康チェック表

入館前7日間においてコロナウイルス感染症疑う症状はない

※症状がなければ✓ ☐

(公財)日本水泳連盟

	フリガナ		性別 (年齢)	男 女 ()	区分 (該当に○)	1. 参加者 2. 付添 3. 観覧者
	氏 名					
	携帯番号		メールアドレス			
	自宅住所	〒				
	宿泊ホテル名				部屋番号	

	日 付	9月23日(金)	9月24日(土)	9月25日(日)
		2日前	1日前	当日
	体 温	℃	℃	℃
	体調の様子			
	主催者確認			
※体調欄は、異常がなければ「良好」とご記入ください。体調不良の場合は、具体的な症状をご記入ください。 (例：咳 腹痛 頭痛 悪寒 嗅覚・味覚障害 等)				

	新型コロナウイルス ワクチン接種歴 未接種 ☐	1回目 接種済 ☐	2回目 接種済 ☐
		年 月 日	年 月 日
		3回目 接種済 ☐	4回目 接種済 ☐
		年 月 日	年 月 日

- (1) 自宅住所は、ホテルに宿泊の場合でもご記入ください。
 - (2) 緊急連絡先は、ご家族等、日中に連絡の取れる方の氏名・続柄・電話番号をご記入ください。
 - (3) 回収した健康チェック表は返却しませんので、記入内容は写真等で保管してください。
 - (4) 発熱・体調不良等がある場合は、来場をお控えください。
 - (5) 退場後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、イベント中の濃厚接触者等の有無について、日本水泳連盟に速やかに報告してください。
 - (6) 健康チェック表は、コロナ禍対応のため一定期間保管し、その後廃棄処分します。
 - (7) 健康チェック表記載の個人情報については、本連盟が厳正に管理し、健康状態の把握、入館可否の判断および必要な連絡のためにのみ利用します。個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供しません。ただし、会場で感染者またはその疑いのある方が発見された場合は、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。
- 個人情報の取得・利用・提供に同意する。同意の場合、右の□に「レ点」をご記入ください。

☐