2017年7月1日改訂

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

性	級	内容	種目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2 級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
			50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
	2	421404214457	50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
	3 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
	4 級		25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
女			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
×			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
	5 級	 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
子	ンが	本が五年の「水石を標準記録以内で元冰	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
			25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
	6 級	 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
	O 119X	4が広中の1が広で伝筆記録以内で元が	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
	7 級		25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
性	級	内容	種目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
性	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
性			200m 個人メドレー 100m 個人メドレー	4.58.0 2.30.0	4.31.0 2.16.0	3.49.0 2.03.0	3.18.0 1.48.0	3.00.0 1.32.0	2.45.0 1.25.0	3.20.0 1.40.0	3.30.0 1.50.0	3.40.0	3.50.0 2.10.0	4.05.0 2.20.0	4.30.0 2.27.0
性	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー 100m 個人メドレー 50m バ タ フ ラ イ	4.58.0 2.30.0 1.16.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0	3.18.0 1.48.0 52.0	3.00.0 1.32.0 44.0	2.45.0 1.25.0 40.0	3.20.0 1.40.0 48.0	3.30.0 1.50.0 53.0	3.40.0 2.00.0 58.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0
性	1 級 2 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー 100m 個人メドレー 50m バタフライ 50m 平 泳 ぎ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0
性	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー 100m 個人メドレー 50m バタフライ 50m 平 泳 ぎ 50m クロール	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0
性	1 級 2 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0
性	1 級 2 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0
性	1 級 2 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0 25.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 32.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 35.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0
	1 級 2 級 3 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0 25.0 20.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 22.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0 25.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 32.0 27.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 35.0 29.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0
男	1 級 2 級 3 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 35.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0 25.0 20.0 23.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 21.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 22.0 25.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0 25.0 27.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 32.0 27.0 30.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 35.0 29.0 32.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 35.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 38.0
	1 級 2 級 3 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mバタフライ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 35.0 43.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0 33.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 21.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 22.0 25.0 30.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0 25.0 27.0 33.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 32.0 27.0 30.0 35.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 35.0 41.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 38.0 44.0
男	1 級 2 級 3 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25mア 泳 ぎ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0 48.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 35.0 43.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0 33.0 34.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 21.0 25.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 22.0 25.0 30.0 31.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0 25.0 27.0 33.0 34.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0 39.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 35.0 41.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 38.0 44.0
	1 級 2 級 3 級 4 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25mア 塚 ぎ 25mバタフライ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 35.0 43.0 44.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 31.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0 33.0 34.0 27.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 23.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 21.0 25.0 26.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 22.0 25.0 30.0 31.0 25.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0 25.0 27.0 33.0 34.0 28.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 32.0 27.0 30.0 35.0 36.0 30.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0 39.0 33.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 35.0 41.0 42.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 44.0 45.0 40.0
男	1 級 2 級 3 級 4 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール 25m音 泳 ぎ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0 45.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 43.0 44.0 35.0 40.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 31.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0 33.0 34.0 27.0 30.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 23.0 25.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 21.0 25.0 26.0 20.0 24.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 22.0 25.0 30.0 31.0 25.0 28.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0 27.0 33.0 34.0 28.0 31.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0 34.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0 39.0 33.0 36.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 41.0 42.0 36.0 39.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 44.0 45.0 40.0 43.0
男	1 級 2 級 3 級 4 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25mア 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mクロール	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 40.0 48.0 49.0 45.0 53.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 43.0 44.0 35.0 40.0 48.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 35.0 43.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0 33.0 27.0 30.0 34.0 27.0 30.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 23.0 25.0 32.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 25.0 26.0 20.0 24.0 30.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 22.0 30.0 31.0 25.0 28.0 35.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 26.0 26.0 27.0 33.0 27.0 33.0 28.0 31.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0 34.0 40.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0 39.0 33.0 36.0 43.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 41.0 42.0 36.0 39.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 44.0 45.0 40.0 43.0
男	1 級 2 級 3 級 4 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mクロール	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 45.0 49.0 45.0 53.0 54.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 43.0 44.0 35.0 40.0 48.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 35.0 43.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0 33.0 27.0 30.0 34.0 27.0 30.0 39.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 25.0 32.0 33.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 21.0 25.0 26.0 20.0 24.0 30.0 31.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 25.0 30.0 31.0 25.0 28.0 35.0 36.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0 25.0 27.0 33.0 28.0 31.0 38.0 39.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0 34.0 40.0 41.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0 39.0 36.0 43.0 44.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 41.0 42.0 36.0 39.0 46.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 44.0 45.0 40.0 43.0 49.0
男	1 級 2 級 3 級 4 級 5 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグワライ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0 49.0 45.0 53.0 45.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 43.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 35.0 43.0 44.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0 33.0 27.0 30.0 34.0 27.0 30.0 32.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 25.0 32.0 33.0 28.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 25.0 26.0 20.0 24.0 30.0 31.0 25.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 21.0 22.0 25.0 30.0 25.0 28.0 35.0 36.0 30.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 30.0 25.0 27.0 33.0 28.0 31.0 38.0 39.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0 34.0 40.0 41.0 35.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 31.0 35.0 29.0 32.0 38.0 39.0 36.0 43.0 44.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 35.0 41.0 42.0 36.0 39.0 46.0 47.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 44.0 45.0 40.0 45.0 49.0 50.0
男	1 級 2 級 3 級 4 級 5 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25mア 塚 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0 49.0 40.0 45.0 53.0 54.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 43.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0 45.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 31.0 35.0 43.0 44.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 30.0 24.0 27.0 33.0 27.0 30.0 34.0 27.0 30.0 35.0 35.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 25.0 32.0 32.0 38.0 30.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 25.0 26.0 20.0 24.0 30.0 31.0 25.0 29.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 24.0 27.0 22.0 25.0 30.0 25.0 28.0 35.0 36.0 33.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 26.0 26.0 27.0 33.0 28.0 31.0 38.0 39.0 33.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0 34.0 40.0 41.0 35.0 39.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 31.0 35.0 29.0 32.0 38.0 39.0 43.0 44.0 38.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 35.0 41.0 42.0 36.0 39.0 46.0 47.0 44.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 44.0 45.0 49.0 45.0 45.0 49.0 45.0
男	1 級 2 級 3 級 4 級 5 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0 45.0 53.0 54.0 45.0 58.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 35.0 43.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0 45.0 53.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 43.0 44.0 36.0 40.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 24.0 27.0 33.0 27.0 30.0 38.0 39.0 35.0 43.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 25.0 32.0 32.0 33.0 37.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 25.0 26.0 20.0 24.0 30.0 31.0 25.0 29.0 35.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 25.0 30.0 31.0 25.0 36.0 30.0 33.0 40.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 26.0 25.0 27.0 33.0 28.0 31.0 38.0 39.0 33.0 43.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0 34.0 40.0 41.0 35.0 39.0 45.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0 39.0 36.0 44.0 38.0 44.0 44.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 35.0 41.0 42.0 36.0 39.0 46.0 47.0 44.0 51.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 38.0 44.0 45.0 49.0 45.0 49.0 50.0 48.0
男	1 級 2 級 3 級 4 級 5 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0 45.0 53.0 54.0 55.0 58.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 35.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0 45.0 53.0 54.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 31.0 35.0 44.0 44.0 44.0 48.0 49.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 24.0 27.0 33.0 34.0 27.0 30.0 38.0 39.0 35.0 43.0 44.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 25.0 32.0 32.0 33.0 37.0 38.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 25.0 26.0 20.0 24.0 30.0 31.0 25.0 25.0 30.0 31.0 31.0 35.0 36.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 25.0 30.0 31.0 25.0 36.0 30.0 31.0 40.0 41.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 56.0 26.0 27.0 33.0 28.0 31.0 38.0 39.0 33.0 34.0 43.0 44.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0 34.0 41.0 35.0 39.0 45.0 46.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0 39.0 33.0 36.0 44.0 48.0 49.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 32.0 35.0 41.0 42.0 36.0 39.0 46.0 47.0 44.0 51.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 44.0 45.0 40.0 45.0 49.0 50.0 48.0 54.0
男	1 級 2 級 3 級 4 級 5 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	200m個人メドレー 100m個人メドレー 50mバタフライ 50m平 泳 ぎ 50mクロール 50m背 泳 ぎ 25mバタフライ 25m平 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mクロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール 25m背 泳 ぎ 25mグロール	4.58.0 2.30.0 1.16.0 1.28.0 1.11.0 1.20.0 39.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0 45.0 53.0 54.0 45.0 58.0	4.31.0 2.16.0 1.08.0 1.20.0 1.03.0 1.12.0 33.0 39.0 31.0 35.0 43.0 44.0 35.0 40.0 48.0 49.0 45.0 53.0	3.49.0 2.03.0 1.00.0 1.11.0 56.0 1.04.0 29.0 35.0 27.0 31.0 38.0 39.0 43.0 44.0 36.0 40.0	3.18.0 1.48.0 52.0 1.01.0 49.0 55.0 25.0 24.0 27.0 33.0 27.0 30.0 38.0 39.0 35.0 43.0	3.00.0 1.32.0 44.0 51.0 41.0 46.0 22.0 25.0 20.0 23.0 27.0 28.0 25.0 32.0 32.0 33.0 37.0	2.45.0 1.25.0 40.0 47.0 37.0 43.0 20.0 23.0 18.0 25.0 26.0 20.0 24.0 30.0 31.0 25.0 29.0 35.0	3.20.0 1.40.0 48.0 56.0 45.0 51.0 24.0 27.0 25.0 30.0 31.0 25.0 36.0 30.0 33.0 40.0	3.30.0 1.50.0 53.0 1.01.0 50.0 26.0 25.0 27.0 33.0 28.0 31.0 38.0 39.0 33.0 43.0	3.40.0 2.00.0 58.0 1.06.0 55.0 1.01.0 28.0 27.0 30.0 35.0 36.0 34.0 40.0 41.0 35.0 39.0 45.0	3.50.0 2.10.0 1.03.0 1.11.0 1.00.0 1.06.0 31.0 29.0 32.0 38.0 39.0 36.0 44.0 38.0 44.0 44.0	4.05.0 2.20.0 1.08.0 1.16.0 1.05.0 1.11.0 33.0 37.0 35.0 41.0 42.0 36.0 39.0 46.0 47.0 44.0 51.0	4.30.0 2.27.0 1.16.0 1.21.0 1.11.0 1.22.0 35.0 40.0 35.0 38.0 44.0 45.0 49.0 45.0 49.0 45.0 48.0 54.0

50m特別級基準タイム表

性	種目	8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15~16歳	17歳
	50mバタフライ	55.19	50.19	46.69	44.59	42.49	40.89	39.39	38.89	38.29
女	50m平 泳 ぎ	1:04.09	57.49	54.19	52.09	49.69	47.79	46.09	45.49	44.79
子	50mクロール	51.59	47.29	43.69	41.69	39.79	38.29	36.89	36.39	35.89
,	50m背 泳 ぎ	57.09	53.19	48.29	46.19	44.09	42.39	40.89	40.29	39.69
性	種目	8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15~16歳	17歳
	50mバタフライ	55.19	50.19	46.69	43.09	40.19	38.29	36.59	35.49	34.49
男	50m平 泳 ぎ	1:04.09	57.49	54.19	49.79	46.49	44.29	42.19	40.99	39.79
子	50mクロール	51.59	47.29	43.69	40.39	37.69	35.89	34.29	33.29	32.29
	50m背 泳 ぎ	57.09	53.19	48.29	44.59	41.59	39.59	37.79	36.69	35.69

※(公財)日本水泳連盟資格表1級に準拠

性	種目	18~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70歳以上
	50mバタフライ	46.74	47.15	47.56	48.38	49.20	50.02	53.30	57.40	1:03.96	1:12.16	1:22.00
女	50m平 泳 ぎ	50.84	52.48	54.12	56.58	59.04	1:01.50	1:03.96	1:06.42	1:09.70	1:12.98	1:17.90
子	50mクロール	41.82	42.64	43.46	44.28	45.92	47.56	50.02	52.48	54.94	58.22	1:02.32
,	50m背 泳 ぎ	50.02	50.84	51.66	53.30	54.94	56.58	59.04	1:01.50	1:03.96	1:07.24	1:13.80
性	種目	18~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70歳以上
	50mバタフライ	41.00	41.41	41.82	42.64	43.87	45.51	47.56	49.61	51.66	54.12	58.22
男	50m平 泳 ぎ	47.97	48.38	49.20	50.84	52.48	54.12	55.76	57.40	59.86	1:02.32	1:05.60
子	50mクロール	36.49	37.31	38.13	38.95	40.18	41.41	42.64	43.87	45.10	46.74	48.38
	50m背 泳 ぎ	43.46	44.28	44.69	45.92	47.56	50.02	52.48	54.94	57.40	59.86	1:03.14

※(一社)日本マスターズ水泳協会年齢別資格表1級に準拠