

北海道観光 PRキャラクター キュンちゃん

日本マスターズ水泳協会 マスコットキャラクター JAMBOW (ジャンボウ)

日本水泳連盟 マスコットキャラクター ばちゃぼ

日本パラ水泳連盟 マスコットキャラクター パラランナーJr

日本スイミングクラブ協会 マスコットキャラクター カッパの巻物 にんてー君

水泳の日 2024 HOKKAIDO

Swimming Day 泳いでつながる笑顔の輪

2024年9月22日(日) 北海道にて開催!!

- 参加のご案内 -

イベント参加における注意事項

参加資格

- ①小学生以下が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。
(団体の場合は代表者1人でも可)4歳未満のお子様は参加できません。
- ②このイベントは参加者が安全管理、健康管理を本人又は保護者の責任において行い参加することを条件とし、本人又は保護者が承諾した上での申し込みとします。
- ③その他イベントごとに定められた参加資格をご確認の上、お申し込みください。

競技規則

- ①(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じた、イベントの特別ルールを適用する。
詳細については参加者に案内します。
- ②リレー種目は水連の登録チーム等にこだわらず、仲間同士でも出場可能です。
- ③リレー種目を含め水中からのスタート及び引き継ぎを認めます。
- ④水着はWorld Aquaticsの規則にある素材・形状であれば承認マークがないものでも着用できます。

健康管理

- ①参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。
- ②会場における事故等について応急処置は行いますが、それ以上の対応は参加者の責任において実施していただきます。

個人情報の
取り扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。お預かりした個人情報は参加者のサービス向上を目的とし、イベントの詳細案内、計測、その他関連情報の通知、協賛社などの関係団体からのサービス提供に利用いたします。
また、イベントの映像・写真・記事・参加者の氏名、年齢、住所(都道府県名または市区町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。参加者には主催者からの委託先からエントリー内容に関する確認をさせていただく場合があります。

参加者の変更

当日の参加者変更は可能ですが、スタートリスト、競技結果、記録証等の表示には反映されません。

識別証

本案内に参加者用ADカード・付添シールを同封しています。
詳細はP13をご確認ください。

食事・給水

観客席での飲食は可能ですが、プールサイドでの飲食は出来ません。
ゴミは各自でお持ち帰りください。

荷物管理

荷物・貴重品の管理は各自で十分注意して行ってください。
更衣後の荷物はロッカー室内には置けませんので、各自で管理をお願いします。
主催者側では紛失等の責任は負いかねますのでご了承ください。

静止画・動画撮影

本イベントは水着による参加のため、撮影の際には十分ご注意ください。
もし不審な行為を発見をされた場合はご退場いただくこともあります。
撮影した写真・動画は原則として個人の範囲内でご使用ください。
SNS等へ投稿される際は、第三者に対する肖像権を侵害しないように十分にご確認ください。第三者との間で肖像侵害などの問題が生じた場合、主催者は一切の責任を負いません。

その他

天変地異、天候条件、社会情勢、疫病の流行によりやむを得ずイベントが中止になった場合、エントリー料等の返金はできませんので予めご了承ください。
イベント中止の発表等は水泳の日ホームページでご確認ください。

水泳の日 ホームページ
<https://www.swimmingday.com/>



イベント概要

名 称	水泳の日2024・北海道
英 文 呼 称	Swimming Day 2024・HOKKAIDO
ス ロ ー ガ ン	水泳の日 泳いでつながる 笑顔の輪
日 程	2024年9月22日（日） 9:00～15:45（予定） ※8:30開場
会 場	北海道立野幌総合運動公園水泳プール 北海道江別市西野幌481番地
主 催	公益財団法人日本水泳連盟、一般社団法人日本スイミングクラブ協会、 一般社団法人日本マスターズ水泳協会、一般社団法人日本パラ水泳連盟、 一般財団法人北海道水泳連盟、江別水泳協会
主 管	一般財団法人北海道水泳連盟、江別水泳協会
後 援	北海道、江別市、スポーツ庁（予定）、公益財団法人日本スポーツ協会、 公益財団法人日本オリンピック委員会
水泳の日パートナー	東京海上日動火災保険株式会社
水 泳 の 日 イベントスポンサー	株式会社オーエンス、セイコーグループ株式会社、タキロンマテックス株式会社、 デサントジャパン株式会社、株式会社ナガセ、株式会社ニッポン、株式会社ブルボン、 ミスノ株式会社、株式会社ヤクルト本社
内 容	公開型イベントと参加型イベント
ホ ー ム ペ ー ジ	https://swimmingday.com/

*競泳イベントのスタートリストは
9月中旬に水泳の日ホームページ（<https://swimmingday.com/>）にアップいたします。

〈お問い合わせ先〉
水泳の日 実行委員会事務局
TEL：03-6257-1948
（10：00～18：00／土・日・祝日を除く）

時間	全体	メインプール (50m 10レーン)	飛込プール	ブース イベント
8:30	●8:30～開場	オープニングアトラクション		●8:30～ ブースオープン
9:00		開会式・始泳式		
30		日本泳法エキシビジョン・アーティスティックスイミングエキシビジョン		
10:00		ブルボンプレゼンツ 水球体験～アクアゲーム	参加者ウォーミングアップ ヤクルトプレゼンツ みんなで楽しむ アーティスティックスイミング	写真撮影・ サイン会
30			日本泳法クリニック①②	
11:00			参加者ウォーミングアップ	
30		東京海上日動プレゼンツ (4×50m)フリーリレー／チャレンジリレーの部	飛込クリニック	
12:00		東京海上日動プレゼンツ (4×50m)フリーリレー／ふれあいリレーの部	参加者ウォーミングアップ	
30		ニチレイチャレンジ 泳力検定会	OWSクリニック (OWS体験教室)	
13:00				写真撮影・ サイン会
30		水中動画撮影会	nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック (水泳教室)②	
14:00			nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック (水泳教室)③・④	
			親子で楽しむ水遊び	
30			nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック (水泳教室)①	写真撮影・ サイン会
14:00			nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック (水泳教室)⑤・⑥	
			東京海上日動 プレゼンツ パラ水泳体験会	環境 活動
15:00		SEIKOプレゼンツ SEIKOターゲットタイム		
30				●15:30 ブースクローズ
16:00		閉会式		

会場

北海道立野幌総合運動公園水泳プール

〒069-0832 北海道江別市西野幌481番地



会場周辺地図



会場までのアクセス

【新札幌からバスを利用する場合】

「北レーン10番のりば」から、野幌運動公園行きのJR北海道バスを利用して終点「野幌運動公園」下車（乗車時間約30分）
（バス時刻表などは「JR北海道バス公式サイト（<https://www.jrhokkaidobus.com>）」にてご確認ください）

【電車、バスを乗り継いで利用する場合】

JR野幌駅で下車し、野幌駅北口「共栄線」・野幌駅南口「野幌運動公園線」のJR北海道バスを利用して、「野幌運動公園」下車（乗車時間約10分）

【タクシーを利用する場合】

JR野幌駅から約1,300円（乗車時間約10分）

【駐車場】

駐車台数には限りがございます。

駐車場以外の場所は駐車禁止区域となっておりますので、違法駐車や迷惑駐車はご遠慮いただきます様にお願い致します。

参加者の動き（会場図）

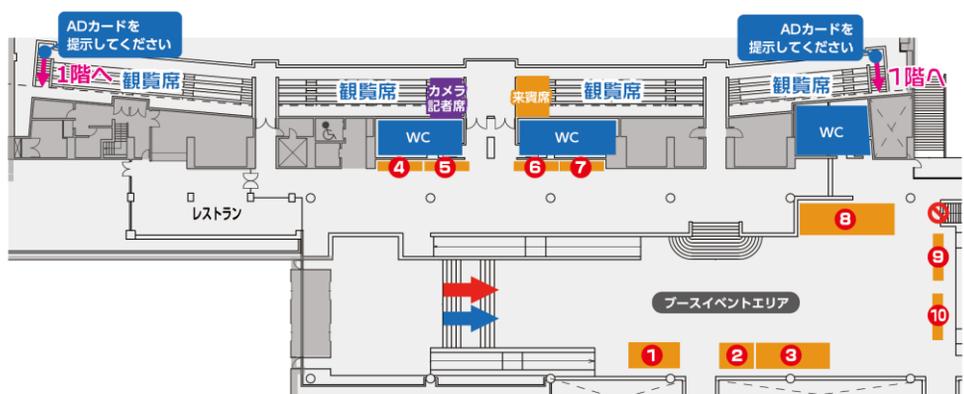
会場案内



1階



2階



- ブース・イベントエリア**
- 1：東京海上日動火災保険
 - 2：江別市
 - 3：ヒカリスポーツ
 - 4：日本パラ水泳連盟
 - 5：お薬相談ブース
 - 6：地域指導者委員会
 - 7：エコスタンプラリー
 - 8：写真撮影・サイン会
 - 9：東京海上日動プレゼンツ フリーリール参加者受渡所
 - 10：ニトリチャレンジ 泳力検定会参加者受渡所

参加者の動き（フロー）

【来場】 ようこそ 水泳の日へ！

参加者入場口

8：30より
入場を開始します。

館内は土足厳禁です。
室内履き・靴袋等は各自で
ご準備ください。



更衣室

更衣室は男女それぞれ一つずつ
ご用意しておりますが、**混雑を
避けるため水着を着用しての
ご来場にご協力ください。**



受付・招集時間に間に合うよう、
時間には余裕をもって着替えを
していただくよう、お願いいた
します。

水泳体験教室
参加者

競泳イベント
参加者



アップ

ウォーミングアップ可能時間は
スケジュールをご確認ください。



受付

招集所

参加する種目の
招集・受付時間まで
お越しください。



競泳イベント／水泳体験教室

【帰宅】 お疲れ様でした！



水泳体験教室
参加者

競泳イベント
参加者



更衣室



記録証、認定証
表彰物、参加賞

参加賞・記録証などの引換は
『参加賞受渡所』にて
お渡しいたします。

※準備のため、競技終了後
30分後よりお渡しいたします。

※「水泳体験教室」参加者の参加賞は終了後、プールサイドにてお渡しいたします。

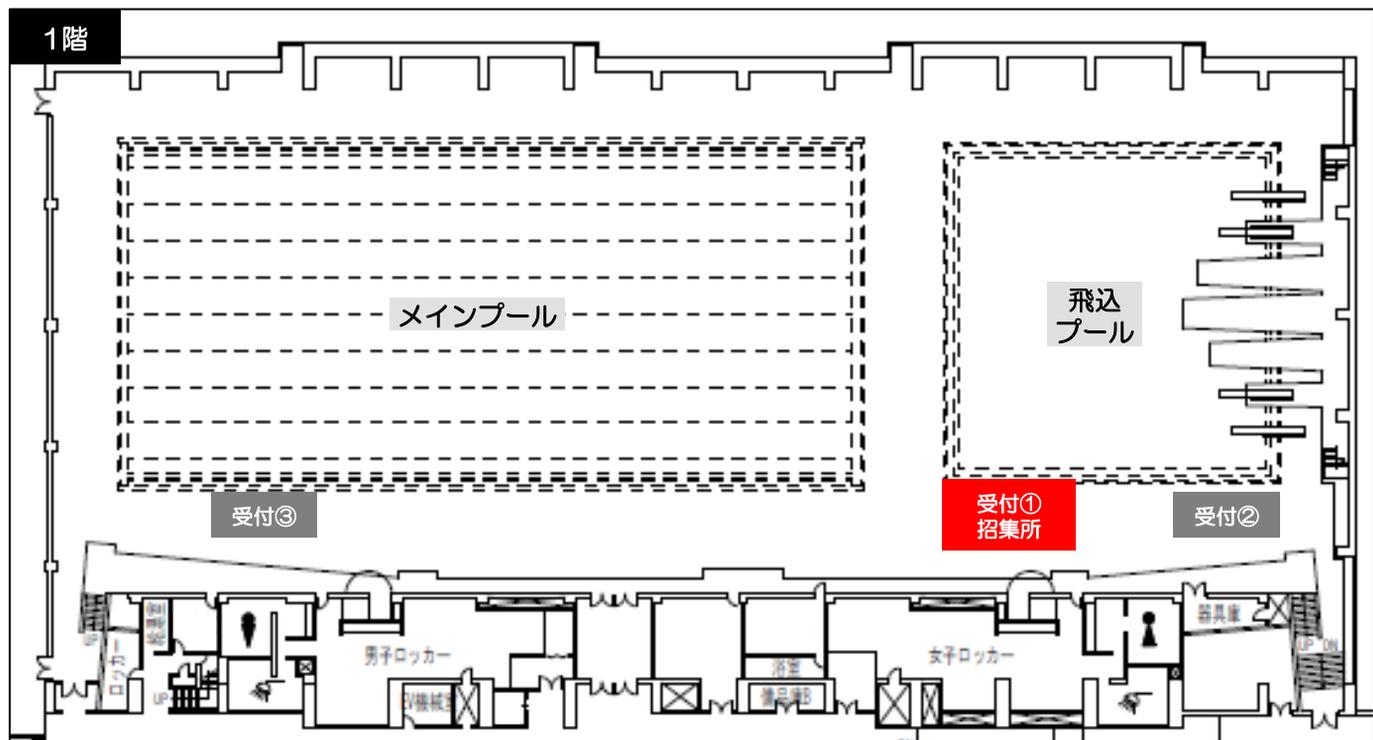
招集時間・招集所

参加者は下記の時刻までに「招集所（メインプール）」までお集まりください。

10:45 東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレー

11:15 東京海上日動プレゼンツ ふれあいリレー

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。



表彰＜東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレーのみ＞

1位～3位のチームには賞状と副賞をその場で授与します。

※ 4位～8位のチームには「参加賞受渡所」（2階屋内ブース・イベントエリア）にて賞状をお渡しします。

記録証・参加賞

「参加賞受渡所」（2階屋内ブース・イベントエリア）にて参加者（代表者にまとめて）全員にお渡しします。

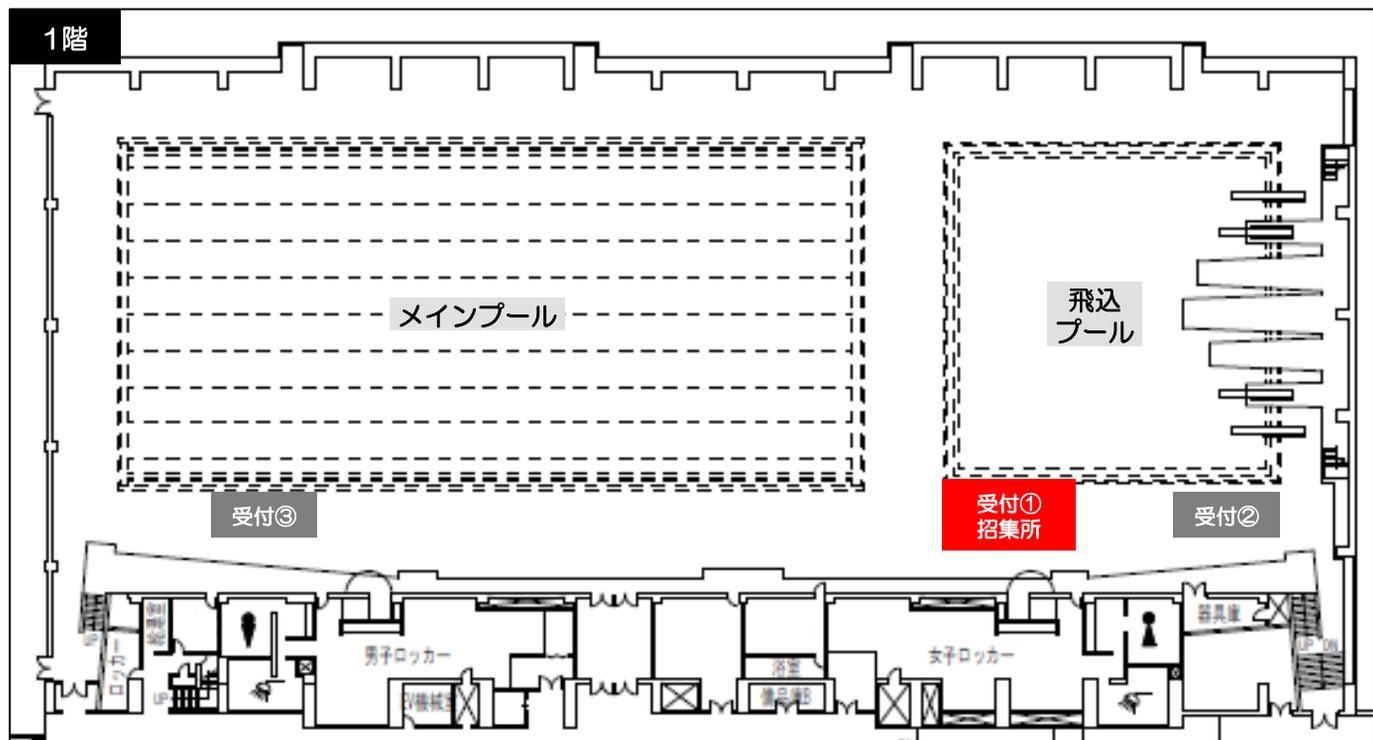
* 競泳イベントの表彰物、記録証、参加賞などは準備のため、競技終了30分後よりお渡しいたします。

招集時間・招集所

参加者は下記の時刻までに「招集所（メインプール）」までお集まりください。

11:45 ニチレイチャレンジ 泳力検定会（1級・3級・水泳の日特別級）

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。



記録証・認定証（合格者のみ）・参加賞

「参加賞受渡所」（2階屋内ブース・イベントエリア）にて参加者全員にお渡しします。

*競泳イベントの表彰物、記録証、参加賞などは準備のため、競技終了30分後よりお渡しいたします。

泳力検定基準

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表（今回は1級・3級のみ）

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0	
			50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0	
			50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
				50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
50mクロール				1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:10.0	1:11.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
女 子		1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
				50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
	50mクロール			1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:10.0	1:11.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
				50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
50mクロール				1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:10.0	1:11.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	

水泳の日特別級 50m特別級基準タイム（大会当日満年齢）

性	種 目	8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15~16歳	17歳
女 子	50mバタフライ	55.19	50.19	46.69	44.59	42.49	40.89	39.39	38.89	38.29
	50m平泳ぎ	1:04.09	57.49	54.19	52.09	49.69	47.79	46.09	45.49	44.79
	50mクロール	51.59	47.29	43.69	41.69	39.79	38.29	36.89	36.39	35.89
	50m背泳ぎ	57.09	53.19	48.29	46.19	44.09	42.39	40.89	40.29	39.69
男 子	50mバタフライ	55.19	50.19	46.69	43.09	40.19	38.29	36.59	35.49	34.49
	50m平泳ぎ	1:04.09	57.49	54.19	49.79	46.49	44.29	42.19	40.99	39.79
	50mクロール	51.59	47.29	43.69	40.39	37.69	35.89	34.29	33.29	32.29
	50m背泳ぎ	57.09	53.19	48.29	44.59	41.59</				

受付時間・講師一覧（予定）

水泳体験教室		受付時間	受付・実施場所		講師名
ブルボンプレゼンツ 水球体験～アクアゲーム		9:30	受付③	メインプール	足立 聖弥・伊達 清武・荒木 健太・志水 祐介
ヤクルトプレゼンツ みんなで楽しむアーティスティックスイミング ※①		9:15	受付①	メインプール	乾 友紀子・中村 麻衣・吉田 萌・木島 萌香・箱山 愛香
日本泳法クリニック	①初心者	9:45	受付②	飛込プール	
	②経験者				
飛込クリニック		10:45	受付②	飛込プール	寺内 健
OWSクリニック（OWS体験教室）		11:45	受付②	飛込プール	貴田 裕美・蝦名 愛梨
nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック	①スタート練習	13:45	受付①	メインプール	江原 騎士・大本 里佳・眞野 秀成
	②ターン練習	12:45			加藤 ゆか・難波 実夢
	③スイムクリニックバタフライ				金田 和也・牧野 紘子
	④スイムクリニック背泳ぎ				中尾 美樹・金子 雅紀
	⑤スイムクリニック平泳ぎ				13:45
	⑥スイムクリニック自由形	13:45			小堀 優加・外館 祥
親子で楽しむ水遊び		13:00	受付②	メインプール	柴田 亜衣・佐藤 久佳・上田 春佳・松本 弥生
水中動画撮影会		13:00	受付③	メインプール	
東京海上日動プレゼンツ パラ水泳体験会 ※②		14:00～	受付③	メインプール	小野 智華子

※① アーティスティックスイミングの受付時間が変更になりましたのでご注意ください。

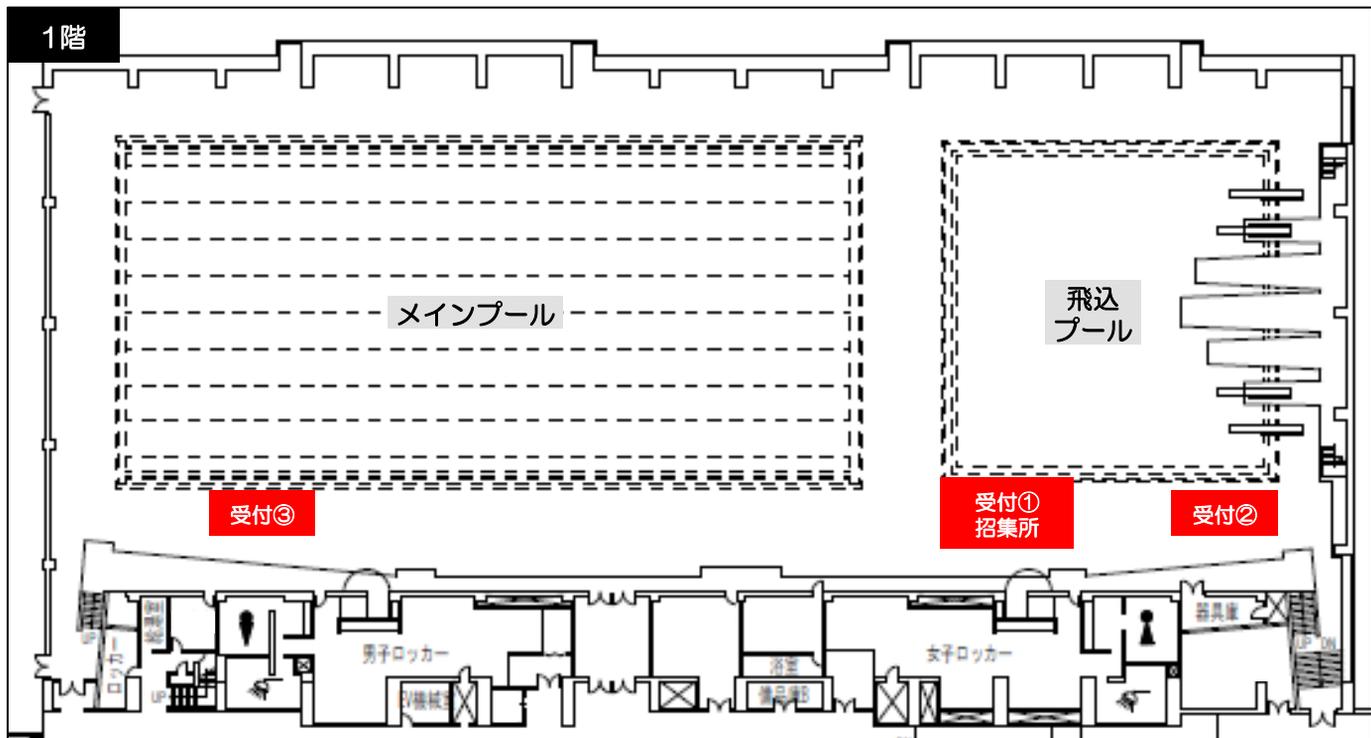
受付後、プールサイドにてエキシビジョンをお楽しみください。

※② パラ水泳体験会は終了15分前まで随時受付を行います。（14:30まで）

※講師は予告なく変更となる可能性がありますので予めご了承ください。

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。

集合場所（各プール受付）



参加賞

終了後にプールサイドにて講師からお渡しします。

エキシビジョン

参加者
観覧者

当日観覧可能!

■日本泳法エキシビジョン（演題 「向井流水法」）
向井流は日本水泳連盟が公認する日本泳法13流派の一つで、小樽に129年前に伝わっている泳ぎです。当流派の泳ぎは自然で地味で体を水上に無理に多く出さないことも特色で、武道水泳で実用的であります。今日は肩指、扇子諸返し、水筆、抜手雁行の4種目を披露いたしますのでご覧ください。



■アーティスティックスイミングエキシビジョン

オープニングを飾るのは、5名のアーティスティックスイミングオリンピック選手！東京オリンピックに続き、先日のパリオリンピック出場の吉田萌選手と木島萌香選手・3大会オリンピック出場と世界選手権でソロ2連覇された乾友紀子さん・ロンドン・リオと2大会オリンピック出場された中村麻衣さんと箱山愛香さんです。そんな豪華な5人がここでしか見せないスペシャルメドレーを披露してくれます！！ぜひ楽しみにご覧ください。



吉田萌選手



木島萌香選手



乾友紀子さん



中村麻衣さん



箱山愛香さん

※出演者や演目は変更になる可能性があります。

実施時間 9:20～

場所 メインプール

東京海上日動プレゼンツ パラ水泳体験会

参加者

当日参加可能!

黒塗りのゴーグルをして、視覚を閉じた状態で25m完泳にチャレンジしてみましょう。タッパーという合図をする役割も体験。パラ水泳の世界に触れてみよう。

実施時間 14:00～14:45

場所 メインプール

定員 なし

参加料 無料

参加資格 小学生以上で25m程度泳げる方。男女問わず。

参加方法 開始よりメインプール受付③にて受付 ※事前のお申し込みなしで参加可能です

受付時間 14:00～14:30



環境活動について

参加者
観覧者

当日参加可能!

来たときよりもキレイに！
 ゲストオリンピックと一緒に会場周辺のゴミ拾いをしませんか？
 自分たちが使った場所を来たときよりもキレイにしましょう！
 私たちの行動がより良い未来に繋がっていきます！

実施時間 14:15～14:45
 ※14:15に会場入口にお集まりください。
 ※天候状況により、予定の変更や中止の場合がございます。

場所 会場周辺

定員 先着20名 ※保護者同伴でお願いします。



写真撮影・サイン会

参加者
観覧者

当日参加可能!

ゲストによるサイン会を行います！誰が登場するかは当日発表します！

実施時間 ①10:00～10:20
 ②13:00～13:20
 ③14:00～14:20
 ※待機列が多い場合、終了時間前であっても参加人数を制限させていただく場合があります。予めご了承ください。

場所 ブース・イベントエリア

参加料 無料



識別証（参加者・付添）

識別証の所持について

参加者・付添の方の識別としてADカード・付添シールをお渡しいたします。

ADカード・付添シールをお持ちでない方は、参加者エリアには入場できませんので必ずご持参ください。

（参加者・付添の方以外の方は観覧席をご用意しております。入場は無料となります）

ADカードは招集・受付、参加賞受け渡し等で本人確認のため必要となります。

識別証の種類について

ADカード

参加者にはADカードをお渡しいたします。

競泳イベント用（紫）、水泳体験教室用（橙）の2種類があり、

ADカードは参加種目毎に発行されます。

イベント参加の際は該当するADカードをご提示ください。

※ADカードは本体のみのお渡しとなります。

透明なケース等をご用意いただくことをお勧めいたします。

<競泳イベント>

（紫）



<水泳体験教室>

（橙）



付添シール

参加者の付添者には付添シールをお渡しいたします。

付添シールをお持ちの方は更衣室やプールサイドなど参加者エリアに入ることができます。

○「競泳イベント」参加者が小学生の場合、保護者用として付添シールを1枚をお渡しします。
（個人種目 1枚、リレー種目 代表者に1枚）

○「水泳体験教室」の参加者には、見学用として付添シールを1枚お渡しします。

○「親子で楽しむ水遊び」の参加者には、見学用に親子1組に1枚付添パスをお渡しいたします。

<付添シール>



館内は土足厳禁です。室内履き・靴袋等は各自でご準備ください。
一般の観覧者の方も室内履きが必要になりますので、ご注意ください。